

Netradičná forma telesnej na SOŠke



V utorok 22. marca žiaci SOŠ Považská Bystrica vymenili telocvičňu školy za priestory **HONEY BADGER GYM** na tržnici. Počas hodiny telesnej výchovy si vyskúšali CrossFitový tréning. O náročnosti tréningu svedčili prepotené tričky na jeho konci. S dynamickým tréningom mali problémy aj žiaci, ktorí sa venujú podobným aktivitám pravidelne. Nebola to prvá takáto aktivita, lebo podobný tréning už absolvovali žiaci na jeseň minulého roka. Ako skonštatoval naditeľ školy Ján Kunovský, - aj takto chceme zatraktivniť štúdium na škole a okrem podpory odbornej prípravy pntiahnuť žiakov k športový aktivitám.

(ku)