

ŇÚS

V TOMTO ČÍSLE NÁJDETE:

Školské kolo SOČ	5
Hey people!	8
Young car mechanic	12
Klasici v komikse	17
Plavecký kurz	18
Inštalatér Považia	20
Exkurzia na STK	21

TRI 1. Miesta našich žiakov na MK v ATLETIKE SŠ

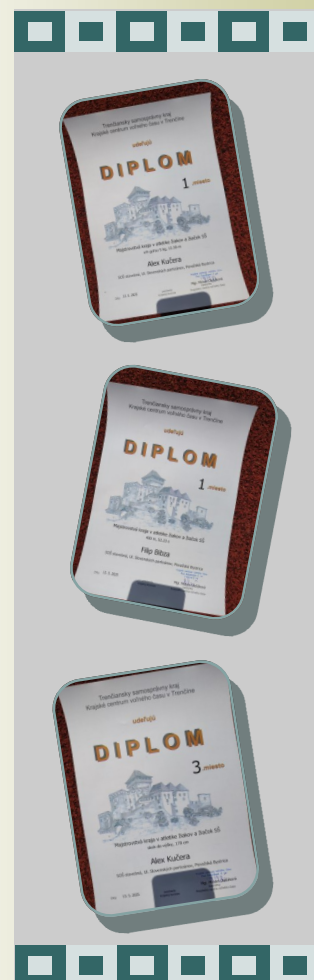
Dňa 19.5.2025 usporiadalo Krajské CVČ Trenčín a CVČ PB v spolupráci s SPŠ PB Majstrovstvá kraja v atletike žiakov a žiačok SŠ, na ktorých sa zúčastnila aj naša škola. Našu školu zastupovalo družstvo 4 žiakov z jednotlivých ročníkov + vedúci družstva. V konkurencii 13 škôl a 200 pretekárov sa naši žiaci umiestnili v jednotlivých disciplínach nasledovne:

Bibza Filip, III.A H, 100 m - 1. miesto (11,47s) / 15
400 m - 1. miesto (52,23s) / 11

Kučera Alex, IV.A M, GUĽA - 1. miesto (12,30m) / 15
VÝŠKA - 3. miesto (170cm) / 11

Janek Ľuboš, III.A O, 1500m - 4. miesto (5:00:29) / 14

Galafúsik Jakub, II.B AM, DIAĽKA - 7. miesto (501cm) / 16
GUĽA - 11. miesto (9,17m) / 15



REDAKČNÁ RADA

Redaktori: Tomáš Janota, Matúš Bočínec

Pedagogická spolupráca: Mgr. Martina Šišťíková

Technická spolupráca: Ing. Miroslav Mareta

Jazyková spolupráca: Mgr. Martina Šišťíková

Zdroj foto: www.sospb.edupage.org



DIVADELNÉ PREDSTAVENIE LAKOMEC

Dňa **29. 01. 2025** som sa s triedami III.A, IV.A a I.A zúčastnila divadelného predstavenia od francúzskeho spisovateľa J. B. P. Moliéra s názvom **Lakomec**.



Hra z obdobia klasicizmu má aj po trochu storočiach



ostrý náboj satiry a neľutuje žiadneho držgroša. Mestské divadlo Trenčín sa pri inscenovaní Lakomca vracia do Moliérových čias, kedy sa profesionálne kočovné divadelné spoločnosti presúvali po Európe a zabávali ľudí všade tam, kam prišli. V

hlavnej úlohe lakomého Harpagona sa nám predstavil Štefan Richtárech, ktorý bravúrne stvárnil postavu človeka, ktorého najväčšou slasťou je láska k majetku.



Mgr. Šišťíková, Mgr. Pekarová

*„Škola bez disciplíny ako mlyn bez vody.“
(Štefan Murín)*

EXTRÉMIZMUS, RASIZMUS, RADIKALIZÁCIA, NEDISKRIMINÁCIA

Dňa 3.2.2025 sa žiaci II.B triedy zúčastnili prednášky v Považskom osvetovom stredisku v Považskej Bystrici s názvom Extrémizmus, rasizmus, radikalizácia, nediskriminácia.

Prednáška prebehla pod vedením lektora Mgr. Michala Horvátha, ktorý pôsobí v Slovenskom národnom stredisku pre ľudské práva.



SLOVENSKO BEZ DROG

V januári sa naši prváci a druháci zamýšľali spolu s lektorkou Adelou Prekopovou z občianskeho združenia Slovensko bez drog nad užívaním drog. Prednáška **„Pravda o drogách“** ujasnila prítomným žiakom význam slova „droga“ ako látky, ktorá je návyková a zároveň omamná. Lektorke nám vysvetlila, prečo je droga pokladaná za jed. Keďže náš organizmus použije na jej odstránenie

z tela všetky v tele prítomné vitamíny, príp. živiny, z ich nedostatku hrozí kolaps. Dlhodobý nedostatok živín sa prejaví napr. na vzhľade alebo na zhoršenom zdravotnom stave človeka. O tom, že takmer všetky drogy pôsobia na myseľ, niet pochýb. Človek stráca po ich užití schopnosť mať svoj život pod kontrolou. Všetky myšlienky závislého človeka sa sústreďujú na naplnenie vlastnej potreby. Všetko ostatné a všetci ostatní sa preň

stávajú nedôležitými. Prednáška bola plná príkladov zo života, osudov reálnych ľudí, ktorí prišli do kontaktu s drogou, legálnou či nelegálnou.

Rada na záver:

Využime svoju slobodu rozhodovať sa správne, nenechajte si ju drogou vziať, nenechajte sa ničím zranit' ani zotročiť ...

Mgr. Vladimíra Halašková

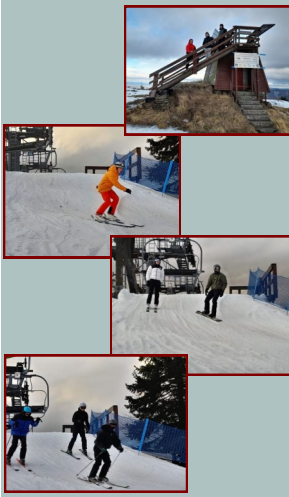
LYŽIARSKY VÝCVIK



V dňoch 26.1 až 30.1.2025 sa žiaci prvých ročníkov zúčastnili lyžiarskeho kurzu v lyžiarskom stredisku Snowparadise Veľká Rača - Oščadnica. Kurzu sa zúčastnilo 42 žiakov, dvaja pedagogickí zamestnanci a jeden zdravotník. Ubytovanie s plnou penzi-

ou bolo zabezpečené v chate Plemenár. Počasie a podmienky na lyžovanie neboli ideálne, kvôli otepleniu, ktoré sprevádzalo celý LK. Napriek tomu boli zjazdovky dostatočne zasnežené umelým snehom, a teda vhodné na lyžovanie. Všetci žiaci prvej skupiny zvládli základný lyžiarsky výcvik a takisto všetci žiaci pokročilých skupín zvládli techniky im pridelené. Žiaci

boli s ubytovaním a aj s celkovým priebehom kurzu veľmi spokojní.



AKROSTICH – EKONOMICKÝ I JAZYKOVÝ

V priebehu mesiaca marec sa uskutočnila slovenčinársko-ekonomická súťaž „Akrostich“ pod záštitou Mgr. Šišťíkovej a Ing. Hlinkovej Šimečíkovej. Súťaže sa zúčastnilo celkovo 25 žiakov. Žiačka Sofia Šulavíková z I. B triedy vytvorila najdlhší akrostich, ktorý pozostá-

val zo 16-tich základných písmen a žiak Andrej Ragula z II. A triedy vytvoril najdlhšie akrostické slovné spojenie, ktoré pozostávalo z 19-tich písmen. Víťazom gratulujeme.



„Dobrý žiak je
ideálom
školy.“

(E.M.Remarque)

MEDZINÁRODNÝ VEĽTRH TECHNICKÉHO ZARIADENIA BUDOV

Dňa 04. 02. 2025 sa vybrali učители a majstri odborného výcviku zúčastnili na medzinárodnom veľtrhu technického zariadenia budov 2025 na výstavisku Agrokomplex v Nitre, ktorý je najväčším odborným veľtrhom na Slovensku.

Stretlo sa tam bohaté zastúpenie domácich a zahraničných výrobcov, firiem či dodávateľov slu-

žieb. Aquatherm Nitra 2025 sa zameria na najmodernejšie trendy, inovácie a nové výzvy, najmä v oblasti obnoviteľných zdrojov energie, fotovoltiky, tepelných čerpadel a energeticky úsporných riešení – teda technológií, ktoré budú hrať kľúčovú úlohu v udržateľnej budúcnosti stavieb.

Vystavovatelia sa nachádzali v štyroch halách

výstaviska, v rámci ktorých vystavovatelia prezentovali novinky širokej verejnosti. Získané informácie budú využívané v nasledujúcom vzdelávaní.



FLORBALOVÝ TURNAJ O „POHÁR RIADITEĽA ŠKOLY“



Dňa 6.2.2025 sa na našej škole uskutočnil 3. ročník florbalového turnaja „O pohár riaditeľa školy“ pod záštitou kabinetu TSV a pána



riaditeľa. Po odohratí kvalifikačných zápasov na turnaj postúpilo týchto 8 tried: I.A, I.C, II.A, II.D, III.A, III.C, IV.A, II.AN. Jedno družstvo tvorilo 5 hráčov + 2 náhradníci. Turnaj rozhodoval profesionálny roz-



hodca Michal Tomáš. Po urputných bojoch

v skupinách a v play off nakoniec vyhrali celý turnaj a obhájili prvenstvo z minulého roku žiaci II.A a najlepším hráčom turnaja sa stal opäť žiak z II.A triedy **PETER KUBIŠ**.



„Knihy sú nemí
učitelia.“
(Aulus Gellius)

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ NA VYSOKÝCH ŠKOLÁCH

Dňa 7. 2. 2025 sa niektorí žiaci IV.A zúčastnili Dňa otvorených dverí na rôznych fakultách Žilinskej univerzity v Žiline. Tento deň fakulty umožnili svojim potencionálnym študentom nahliadnuť do svojich inštitúcií,

prehliadnuť si triedy, študovne a ostatné miestnosti a zároveň vypočuť si rôzne prednášky, online videá a mnoho ďalších informácií ohľadom budúceho štúdia.



NÁBOR NA ZÁKLADNÝCH ŠKOLÁCH

V našej škole sa pravidelne realizuje Deň otvorených dverí, no občas radi navštívime budúcich stredoškolákov aj na ich domácej pôde. Bolo to tak i tento rok. Široké informácie o našej škole boli podávané na ZŠ v Papradne a tiež v Brvništi, a to nielen žiakom končiaceho ročníka, ale i žiakom 8. ročníka, ktorí už tiež vyslovujú predbežný záujem o určitý študijný či učebný odbor.

Žiakov zaujala bohatá ponuka nielen študijných

a učebných odborov, ale i možnosť ďalšieho pokračovania v nadstavbovom štúdiu a hlavne uplatnenia na trhu práce. Žiaci boli oboznámení s novým študijným odborom technik vodár vodohospodár i s novým učebným odborom stavbár. Za zmienku stojí benefit viacročnej skúsenosti v duálnom vzdelávaní, kde sa žiaci pripravujú na povolanie v reálnych podmienkach, získavajú pracovné návyky i motivačné štipendia.

V ich domácom prostredí boli

žiaci spontánnejší, komunikatívnejší a bez obáv kladli otázky ohľadom konkrétnych odborov. Budeme sa tešiť, keď aspoň pre niektorých z nich sa budúcou domácou pôdou stane práve naša stredná odborná škola.



ŠKOLSKÉ KOLO SOČ

Veľká vďaka patrí všetkým zúčastneným žiakom v školskom kole SOČ, ktoré sa konalo 12. 02. 2025, kde žiaci veľmi pekne prezentovali svoje práce.

Je nám však ľúto, že v tomto ročníku sa zúčastnilo dosť málo prác. No aj napriek tomu všetci zúčastnení ukázali, že majú koničky, o ktorých vedľa veľmi pôsobivo rozprávať. V tomto ročníku školského kola SOČ nepostúpila žiadna práca do okresného kola.

Do budúcnosti si poprajme viac prác a aj postupujú-

cich žiakov.

Ing. Peter Trška - metodik SOČ



DEŇ SV. VALENTÍNA



Sviatok sv. Valentína pripadá na 14. február. Je sviatkom všetkých zamilovaných a slávi sa už niekoľko desaťročí v rôznych kútoch sveta. V dnešnej dobe sa na deň sv. Valentína zamilovaní obdarúvajú valentínkami a ďalšími romantickými darčekom,

aby vyjadrili hĺbku svojich ľúbostných a priateľských citov. Aj na našej škole sme si spríjemnili tento deň akciou „Valentínska pošta“. Žiaci mohli hádzať do pripravenej valentínskej schránky rôzne odkazy plné lásky a vďaka pre svojich spolužiakov,

kamarátov či učiteľov. V deň Valentína ich žiačky odovzdávali do tých správnych rúk. Žiaci sa veľmi tešili, keď sa ich odkaz dostal k tomu správnejmu príjemcovi a verím, že o rok tých krásnych červených srdiečok bude ešte viac.

„Smäd je veľký učiteľ.“
(slov. príslovie)

ŠKOLSKÉ KOLO YOUNG CAR MECHANIC

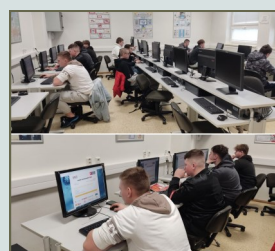
V mesiaci február sa uskutočnilo školské kolo Young Car Mechanic 2025.



Young Car Mechanic je medzinárodná súťaž pre študentov stredných odborných škôl. Hlavným

cieľom je spopularizovať profesiu automechanika medzi mladými ľuďmi, vymieňať si skúsenosti a vyučovacie postupy a nájsť mladé talenty v oblasti mechaniky a autoservisov motorových vozidiel. Táto medzinárodná súťaž sa koná v 13 krajinách - Slovensko, Bulharsko, Estónsko, Maďarsko, Litva, Lotyšsko, Poľsko, Ukrajina, Rumunsko, Chorvátsko, Grécko, Slo-

vinsko, Česko, čo je približne 6 300 študentov z viac ako 400 škôl. Súťaže sa zúčastnili žiaci II.B AMD, II.C AED, III.B AED, III.C AMD.





OK-FLORBALOVÝ TURNAJ



Dňa 12.2.2025 o 8:00 hod. usporiadalo CVČ PB v spolupráci s našou školou Okresné kolo vo florbale žiakov stredných škôl, na ktorom sa zúčastnilo 5 stredných škôl z Považskej Bystrici vrátane našej. Našu školu zastupovalo družstvo 10 žiakov z jednotlivých ročníkov + vedúci družstva. Hralo sa systémom každý s každým v jednej skupine. Naši chlapci po vynikajúcich výkonoch, a to 3 víťazstvách

a jednej remíze, so ziskom 10 bodov vyhrali celý turnaj a postupujú na regionálne kolo do Púchova. Chlapcom patrí veľká vďaka za úžasný tímový výkon a bojovnosť, ktorú predviedli. Naposledy naša škola vyhrala okresné kolo a postúpila na regionálne kolo pred 15



rokmi !!!



Poradie zápasov - systém každý s každým - 5 družstiev

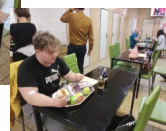
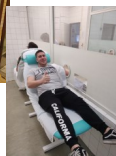
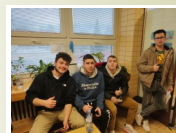
Poradie	Družstvo	Bodov	Skóre
1	SOŠ - GYM	4:0	✓
2	SOŠ - OA	2:0	✓
3	SOŠ - STB	2:2	✓
4	SOŠ - OA	2:1	✓
5	STB - SOŠ	0:3	✓
6	OA - GYM	5:3	✓
7	SOŠ - STB	0:0	✓
8	OA - STB	2:1	✓
9	STB - SOŠ	2:4	✓
10	STB - SOŠ	4:4	✓

*„Jedlo zaháňa
hlad, učenie
múdrost.“
(Budha)*

♥ DARUJ LÁSKU PO KVAPKÁCH ♥ ♥

V piatok 14. 02. 2025 sa 7 žiaci tried III.A, III.C, III.D, IV.A zúčastnili darovania krvi v rámci 30. ročníka kampane na podporu bezpríspevkového darovania krvi – Valentínska kvapka krvi na HTO v Považskej Bystrici. Jej slogan tento rok znel: „Daruje lásku po kvapkách“. Hlavnými organizátormi kampane boli Slovenský Červený kríž a DPOH. Kampaň tento raz trvala 2 týždne, do 28. februára. Slogano-

nom „Daruje lásku po kvapkách“ chceme zdôrazniť, že aj jednotlivci môžu prispieť k záchrane životov a zároveň vyjadriť svoj postoj k mieru. Našími zbraňami pritom môžu byť práve skutky dobra, akým je aj darovanie krvi,“ povedala o kampani generálna sekretárka Slovenského Červeného kríža Zuzana Rosiarová.



KREATÍVNE NA DEJEPISE

Na dnešnej hodine dejepisu žiaci II.A zúročili získané vedomosti z predchádzajúcich hodín a usilovne pracovali na tvorbe informačných plagátov, ktoré boli zamerané na významné osobnosti nášho národa. Žiaci pracovali v 3 skupi-

nách po šiestich a stvárňovali M. R. Štefánika, T. G. Masaryka a E. Beneša.



Okrem samotnej tvorby plagátov si precvičili i to, ako dokážu navzájom spolupracovať a komunikovať v skupinách.

Mgr. Šišťíková

NAŠI ŽIACI NOVINÁRMÍ

Interview s p. uč. Lampášovou

Na akej škole ste študovali?

Študovala som na Prírodovedeckej fakulte UK v BA učiteľstvo matematiky.

Kedy ste sa rozhodli stať učiteľkou a čo Vás k tomu viedlo?

Učiteľstvo sme mali v rodine. Moja mama bola učiteľka, dokonca učila aj mňa. Takže to bolo spontánne rozhodnutie.

Kolko rokov už učíte?

Už 26 rokov.

Ak by ste sa mohli vrátiť v čase, išli by ste znova študovať matematiku?

Asi nie, učiteľstvo je náročné povolanie. Možno by som sa rozhodla študovať medicínu.

...

Autor: Dominik Pulen, II.A

Interview s p. uč. Džanajovou

Kde ste boli zamestnaná predtým, než ste sa stali učiteľkou?

Pracovala som v ITW Slovakia s.r.o. Bytča. Bola som vedúcou laboratória. Koordinovala som prácu kolegov a kontrolovala výstupy z meraní a testov.

Prečo ste sa rozhodli stať učiteľkou?

Už dávno ma lákalo toto zamestnanie, ku ktorému prechovávam veľký rešpekt.

Čo Vás k tomu viedlo?

Cítila som, že potrebujem zmenu.

Aké metódy vyučovania využívate pri práci so žiakmi?

Vzájomná spolupráca je dôležitá a rada vyžívam netradičné a tvorivé metódy.

...

Autor: Alexandra Vojtovičová, II.A

Interview s vychovávateľkou, p. Filovou

Prečo ste sa rozhodli práve pre prácu vychovávateľky a nie učiteľky?

Keď som mala 15 rokov, začala som pracovať ako dobrovoľníčka v organizácii Úsmev ako dar. Navyše moja mama pracovala ako vychovávateľka v detskom domove. Mne sa táto práca s deťmi veľmi zapáčila, preto som sa vybrala študovať PaSA do Turčianskych Teplíc—odbor vychovávateľstvo. Podľa mňa vychovávateľ môže viac pôsobiť na osobnosť dieťaťa ako učiteľ.

Aké metódy vychovávateľa považujete za úspešné a aké nie?

Metódy, ktoré sa mi osvedčili v práci vychovávateľa sú napr. brainstorming, dramatizácia, rôzne druhy kvízov a zážitkové metódy...

Miriám Blašková, II.A

PORADENSTVO EURES

EURES (Európske služby zamestnanosti) je sieť na spoluprácu a jej cieľom je umožniť voľný pohyb pracovníkov na území Európskeho hospodárskeho priestoru.

Pracovníčka Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny je poradkyňa, ktorá poskytna

naším žiakom informácie o voľných pracovných miestach, trendoch na trhu práce, praktické informácie o životných a pracovných podmienkach a sprostredkovala údaje o on-line databáze so životopismi záujemcov o prácu. Prednášky sa zúčastnili dňa 25.2.2025 žiaci III.D,

IV.A a II.AN triedy a dňa 28.2.2025 žiaci III.B a III.C triedy.



*„Hľadajme
spôsob, aby
učitelia menej
učili a žiaci viac
pochopili.“
(Ján Amos
Komenský)*

„O NAJSILNEJŠIEHO STAVBÁRA SOŠ 2025“ V SILOVOM 5-BOJI CHLAPCOV

Dňa 26.2.2025 si naši žiaci zmerali sily medzi sebou v 3. ročníku silového 5-boja „O najsilnejšieho stavbára SOŠ“. Na súťaž sa prihlásilo 13 žiakov z celej školy, no nakoniec sa kvôli chorobe súťaže zúčastnilo 11 žiakov z jednotlivých tried. Žiaci súťažili v počte opakovaní v disciplínach: **zhyb na hrazde, tlak v ľahu na lavičke, bicepsový zhyb s EZ činkou, kľuk na bradlách a drep.**

Prvé miesto obhájil a stal sa najsilnejším stavbárom našej školy v šk. roku 2024/2025 žiak II.A M – REKSA VILIAM. Zároveň prví 4 žiaci postupujú ako družstvo na Regionálne kolo do Púchova:

1. Rekxa Viliam II.A M 154b
2. Bibza Filip III.A H 145b
3. Ragula Filip III.B STD 124b

4. Facuna Ján II.A O 118b

Chlapcom srdečne gratulujeme a prvým štyrom držíme palce na Regionálnom kole v Púchove !!!



HEY PEOPLE!

Dňa 27.februára 2025 sa žiaci našej školy zúčastnili divadelného predstavenia v anglickom jazyku, ktoré pripravilo Divadelné centrum Martin. Činoherné predstavenie slúži ako inscenovaná učebná pomôcka.



Každé rozhodnutie, ktoré na svojej ceste urobíš, ťa priblíži alebo oddiali od

tvojho cieľa. Inscenácia bola inšpirovaná dielom Karla Čapka, ktorého témy rasizmu, kolonializmu, ekologickej etiky či mravných hodnôt ešte aj dnes reflektujú aktuálne dianie v našej spoločnosti.

Predloha ponúkla originálny humor, ktorý sa ukrýva v sci-fi príbehu o mlokoch, ktoré nadobudnú rovnaký intelekt ako ľudia. Čo sa vtedy stane? Poučí sa niekedy ľudstvo zo svojich chýb?

Príbeh priniesol hlbší pohľad do témy zodpovednosti jedinca a jeho schopnosť ovplyvniť tok dejín svojimi rozhodnutiami, správnym či nesprávnym smerom, ako aj tému pasi-

vity, ktorá môže viesť k stagnácii a absencii zmien. Mladí diváci sú nepriamo vyzvaní k zamysleniu sa nad vlastnou úlohou v spoločnosti a vplyvu ich konania na svet okolo nich.



“Vzdelanie sú základy, na ktorých stavíme našu budúcnosť.”

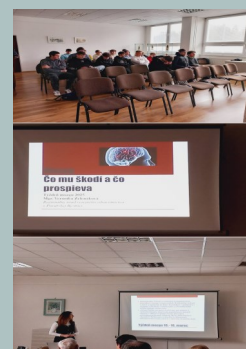
(C. Gregoire)

EURÓPSKY TÝŽDEŇ MOZGU

Dňa 14.3.2025 sa žiaci 1. C zúčastnili prednášky v Považskom osvetovom stredisku pri príležitosti Európskeho týždňa mozgu (10. – 16. marec 2025). Žiaci sa na prednáške mali možnosť dozvedieť, čo nášmu mozgu

prospieva a čo mu naopak škodí. Prednáška bola spojená s interaktívnymi úlohami, kde mali žiaci možnosť „potrápiť“ svoje mozgové závitky.

Mgr. Petronela Nevorná, školský psychológ



MAREC — MESIAC PROTIPOŽIARNEJ OCHRANY

- podľa štatistiky v roku 2024 v porovnaní s predchádzajúcim rokom sa počet požiarov zvýšil o 1384 prípadov, čo predstavuje nárast o 21,9%

- požiare spôsobí-

li priame škody za viac ako 58 miliónov eur a nepriame škody vo výške vyše 770-tisíc eur

- zomrelo pri nich 40 ľudí vrátane dvoch hasičov a jedného dobrovoľného hasiča, zrani-

lo sa 249 osôb, a preto naši žiaci – odbor „mechanik hasičskej techniky,“ pripravili pre Vás krátke video. (webová stránka školy)



AKO NÁJSŤ ROVNOVÁHU MEDZI ONLINE A OFFLINE SVETOM?

Ako nájsť rovnováhu medzi online a offline svetom? To je zložitá otázka, na ktorú si kladie odpoveď veľa rodičov, pedagógov, lekárov, vedcov a snád aj mladých ľudí.

Medzi týmito dvoma svetmi je veľmi tenká priepasť, ktorá ľudí spája, ale aj rozdeľuje. Online priestor je v 21. stor. nenahradiiteľný pri pracovných, školských, ale aj voľnočasových aktivitách. Obsahuje mnoho poučného, kreatívneho, no aj veľmi veľa zlého a nabádajúceho. Ist' na detské ihrisko a vidieť 2 až 3-ročné dieťa sedieť v kočíku, matku, ktorá sedí pri ňom a hrá sa na telefóne... Či si môže to dieťa myslieť? Možno, že má mamička čokoládu a nechce mu ju dať. Nemala by sa mu radšej venovať? Myslím, že to dieťaťko to už začína vnímať, aj keď mu to príde prirodzené. Budú naše deti a tínedžeri vedieť, kedy je čas odložiť telefón, tablet, Notebook a hrať sa so sestrou alebo bratom spoločenské hry, keď majú v rodičoch také veľké vzory?

Začíname sa, my rodičia, zaoberať otázkou, či nám online svet viac škodí alebo prospieva? Ako sa hovorí: „Dobrý sluha, ale zlý pán!“ Je smutné, že trávim čas pozieraním do nejakej skrinky, ako ho venovať osobe, ktorá sedí vedľa nás. Čím ďalej, tým viac sú ľudia uzatvorení do svojho mikrosvetu so svojím „malým čiernym kamarátom“.

Návšteva starých rodičov, ale aj ostatných známych vyzerá skôr ako „nutený výlet so svojím zariadením, ktoré máme pripútané k ruke“. Rodičia po práci miesto písania úloh s deťmi, prechádzok alebo aj len obyčajného rozhovoru podajú svojmu dieťaťu telefón a „nech im dá pokoj“.

Pamätám si svoje detstvo. Prísť domov zo školy, zahodiť školskú aktovku do kúta a utekať s kamarátmi na ihrisko, kde sa hral hokej a jazdilo sa na bicykli. Dnes prídu deti domov, položia tašky a berú smartf zariadenia do rúk. Každý je zatvorený so svojim vlastným svetom vo vlastnej izbe.

Je pravda, že online svet má aj svoje výhody. Videohovor často-krát zachráni uplakané oči, skráti čas, ktorý v ťažkých chvíľach niekedy plyní tak dlho. Tiež uľahčuje hľadanie informácií, či už v pracovnej, školskej alebo voľnočasovej aktivite. Určite je pre nás jednoduchšie vyhľadať si informácie v telefóne, ako dlhý čas presediť v knižnici. Najpodstatnejšie je vybrať si svoje priority, hodnoty v živote a sos vetom online narábať s rozumom.

Nájsť rovnováhu medzi online a offline priestorom je veľmi zložitá a ťažká. Snád v budúcnosti a pri tomto trende si budú naše deti pamätať svojich rodičov, kamarátov, babku a dedka aj v reálnej ľudskej podobe a nie iba v online priestore.



Katarína Husáriková, II.AN

TÝŽDEŇ FINANČNEJ GRAMOTNOSTI V NAŠEJ ŠKOLE

V rámci medzinárodnej kampane **Global Money Week 2025** sme na našej škole zorganizovali **Týždeň finančnej gramotnosti**, ktorého súčasťou bola aj súťaž s názvom **Finančný guru 2**.

Žiaci ekonomických odborov si zábavnou formou preverili svoje vedomosti z

oblasti finančnej gramotnosti, poisťovníctva, bankovníctva a ekonomiky. Súťažili v rôznych kolách – riešili kvízy, križovky, počítali mzdy a odpovedali na vedomostné otázky. V závere si v tímoch pripravili kreatívne plagáty s vlastnou víziou pre budúcnosť svojej krajiny.

Súťaž bola nielen vzdeláva-

cia, ale aj zábavná a priniesla žiakom množstvo nových skúseností a poznatkov, ktoré využijú v reálnom živote.

Finančná gramotnosť je dôležitá pre každého!



“Investícia do vzdelania prináša najlepšie úroky.”

(B. Franklin)

BURZA KNÍH

Dňa 19. 03. 2025 sa priestor pred sobášnou miestnosťou zmenil na burzu kníh. Vďaka všetkým, ktorí do redakcie Považskobystrických noviniek nosili počas uplynulých dní rôzne vzácne “poklady”, na nás čakala viac ako tisíc-

ka kníh. Boli to knihy nové, staré, pútavé, odborné, vzácne i bežné. Zámerom burzy bolo dať knihám druhú šancu. Knihu si žiaci mohli zakúpiť len za symbolické 1€.

Teší ma, že sme burzu kníh mohli navštíviť aj my s našimi

žiakmi. Žiačky II.B TA si so sebou odniesli viacero kníh rôzneho žánru.



RK VO FLORBALE ŽIAKOV SŠ V PÚCHOVE

Dňa 18.3.2025 o 8:00 hod. usporiadalo CVC Púchov v spolupráci s Gymnáziom Púchov pod záštitou SZF **Regionálne kolo vo florbale žiakov stredných škôl**, na ktorom sa zúčastnili 3 SŠ, ktoré vyhrali OK v Považskej Bystrici, Dubnici nad Váhom a Púchove. Našu školu zastupovalo družstvo 10 žiakov z jednotlivých ročníkov + vedúci družstva. Hralo sa systémom každý s každým. **Naši chlapci síce bojovali, ale konkurencia bola na kvalitnej úrovni, a tak po 2**

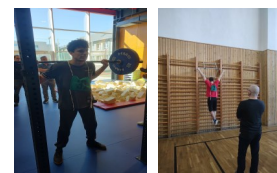
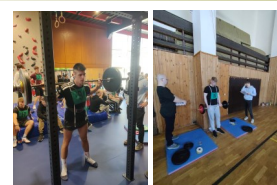
prehrách 2:6 s SPŠ Dubnica nad Váhom a 1:3 s Gymnáziom Púchov obsadili konečné 3. miesto. Chlapcom patrí veľká vďaka za dobrý tímový výkon a bojovnosť, ktorú predviedli.



RK V SILOVOM 5-BOJI ŽIAKOV SŠ V PÚCHOVE

Dňa 19.3.2025 o 8:15 hod. usporiadalo Krajské centrum voľného času v Trenčíne a AWPC Slovakia v spolupráci s Gymnáziom Púchov regionálne kolo v silovom päťboji chlapcov a dievčat SŠ. Súťaže sa zúčastnilo 6 družstiev SŠ z nášho regiónu. Našu školu zastupovalo družstvo 4 žiakov, ktorí postúpili na RK na základe výsledkov školského kola. Konkurencia bola opäť veľmi kvalitná, tak ako

každý rok. **Za zmienku stojí, že oproti minulému roku chlapci dosiahli o 33b slabší výkon.** Napriek tomu to aj tento rok stačilo ako minulé dva ročníky na **krásne 3. miesto.**



*Ak sa má stať
človek
človekom, musí
sa vzdelávať.
(J.A.Komenský)*

HVIEZDOSLAVOV KUBÍN 2025

Recitačná súťaž sa tento rok konala v priestoroch školy, a to v učebni č. 9. Išlo o školské kolo súťaže v prednese umeleckej poézie a prózy Hviezdoslavov Kubín. Najstaršia a najznámejšia súťaž v prednese nesie meno najvýznamnejšieho realistického básnika. Z triednych kôl do školského postúpilo 13 žiakov, ktorí si väčšinou zvolili básne romantických autorov, ale vypočuli sme si aj náročnejšie básne od autorov slovenskej poézie 20. storočia.

Tento rok si jeden žiak dokonca zvolil ukážku z vlastnej tvorby, čo veľmi oceňujeme. Súťažiaci prekvapili zaujímavým ústnym podaním, výraznou intonáciou či rozsahom textu.

Výkonv našich recitátorov hodnotila odborná porota, ktorá po krátkom zhodnotení priebehu súťaže vyhlásila tieto výsledky:

- 1. miesto: Matej Repkovský**
- 2. miesto: Rastislav Bradáč**
- 3. miesto: Simona Šibíková**
- 4. miesto: Tereza Jarošová, Matúš Trenčanský**

Vítazom srdečne blahoželáme!



FINANČNÁ GRAMOTNOSŤ A OSOBNÝ ROZVOJ

Dňa 27. 03. 2025 sa v priestoroch budovy Kleňôť konala pre našich žiakov prednáška z oblasti finančnej gramotnosti a osobného rozvoja.

Prednášky sa zúčastnili niektoré maturitné ročníky a žiaci z odboru technicko-administratívny pracovník. Prednášku viedol p. Stanislav Janík, líder finančnej skupiny PRO-SIGHT Slovensko, a.s.

Žiaci sa dozvedeli hodnotné informácie o princípoch finančnej gramotnosti, finančných produktoch a možnostiach osobného

rastu. Lektor študentom priblížil dôležitosť finančného rozhodovania sa na príbehu svojom i mnohých úspešných ľudí, uviedol zaujímavé finančné štatistiky a úspešné investičné stratégie.

Reakcia našich študentov bola pozitívna, prednáška ich zaujala, aktívne sa zapájali a prepojili sme naučené s praxou.



DEŇ UČITEĽOV—28. MAREC



*„Prvým krokom
na ceste k
šťastiu je
učenie sa.“*

(Dalajláma)

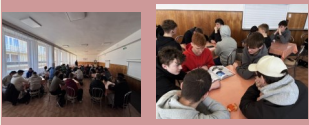
PREDNÁŠKA: „PROTIPOŽIARNA OCHRANA“

Pri príležitosti mesiaca „Protipožiarnej ochrany“ sa na našej škole uskutočnila prednáška na danú tému.

Žiaci sa dozvedeli, ako majú postupovať pri vzniku požiaru v rodinnom či bytovom dome, ako si zachrániť vlastný život, pomôcť iným ľuďom, podať prvú pomoc, privolať záchran-

né zložky a hlavne akým chybám sa majú vyvarovať.

Získali základné informácie z protipožiarnej bezpečnosti a ochrany vyplývajúce z platnej legislatívy, teda ich práva a povinnosti.



REGIONÁLNE KOLO YOUNG CAR MECHANIC 2025

Dňa 27.03.2025 sa uskutočnilo regionálne kolo Young Car Mechanic 2025 v Nitre.

Young Car Mechanic je medzinárodná súťaž pre študentov stredných odborných škôl. Hlavným cieľom je spopularizovať profesiu automechanika medzi mladými ľuďmi, vymieňať si skúsenosti a vyučovacie postupy a nájsť mladé talenty v oblasti mechaniky a autoservisu motorových vozidiel.

Táto medzinárodná súťaž sa koná v 13 krajinách - Slovensko, Bulharsko, Estónsko, Maďarsko, Litva, Lotyšsko, Poľsko, Ukrajina,

Rumunsko, Chorvátsko, Grécko, Slovinsko, Česko, čo je približne 6 300 študentov z viac ako 400 škôl. Regionálne kola sa zúčastnilo 20 študentov zo šiestich škôl zo západného a stredného Slovenska. Našu školu reprezentovali 3 študenti z III.B AMD autoopravár mechanik a z III. C autoopravár elektrikár. Žiak Samuel Chudý z III.B AED sa umiestnil na peknom 3. mieste. Takže sme postúpili do celonárodného finále, kde budú žiaci bojovať o titul najlepšieho mladého automechanika na Slovensku. Naši žiaci podali pekné výsledky. Okrem samotného súťaženia, kde študenti predviedli svoje

vedomosti a zručnosti v náročných praktických úlohách, bol pre nich pripravený aj sprievodný program, ktorého sa zúčastnili aj učitelia.



*„Vzdelanie je
najväčšia zbraň,
ktorú môžete
použiť na zmenu
sveta.“*

(Nelson Mandela)

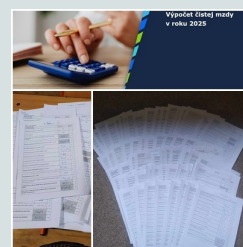
VÝPOČET ČISTEJ MZDY

V priebehu mesiaca marec sa uskutočnila matematicko-ekonomická výzva s názvom „Výpočet čistej mzdy“ pod záštitou Ing. Mgr. Bolcekovej, Mgr. Lampásovej a Ing. Hlinkovej Šimečíkovej. Výzvy sa zúčastnilo celkovo 207 žiakov.

Žiaci úspešne vyrátali pripravené pracovné listy,

pričom až 63 žiakov vypracovalo pracovné listy úplne samostatne bez pomoci učiteľa. Pri výpočtoch zohľadňovali nezdaniteľné časť základu dane platnú pre r. 2025, vyčíslovali jednotlivé sumy sociálneho a zdravotného poistenia či už za zamestnanca alebo za zamestnávateľa vypočítali preddavok na daň z príjmu FO.

Nezabudli vypočítať aj celkovú cenu práce. Žiaci boli naozaj veľmi šikovní!



REGIONÁLNE KOLO RECITAČNEJ SÚŤAŽE HK

Dňa **01. 04. 2025** som sa so žiačkou I.B TA Nelou Kubranskou zúčastnila regionálneho kola 71. ročníka celoštátnej postupovej súťaže a prehliadky v umeleckom prednese poézie a prózy mládeže a dospelých (4.

a 5. kategória) v priestoroch klubovne Považského osvetového strediska v Považskej Bystrici. Napriek tomu, že sa žiačka neumiestnila, predsa bola porotou pochválená za vhodný výber autora, aj za to, že

talent má, no musí popracovať na samotnom prednese. Nelke ďakujem za účasť a za reprezentáciu školy!



ODBORNÉ VZDELÁVANIE NAŠICH ŽIAKOV FIRMOU ISOVER A RIGIPS

V zrekonštruovaných dielňach COP Považské Podhradie sa konala prvá časť školenia firmy ISOVER a RIGIPS. Školenie bolo viacdňové, doplnené aj o praktickú časť. Témou školenia boli steny, podhľady a podkrovia RIGIPS i zateplenie izoláciou ISOVER. Školenia sa zúčastnili naši žiaci stavebných odborov - IV.A O, III.A O, II.AN S, III.D M, II.C M, I.C SR, IN pod pedagogickým dozorom. Za odborné teoretické vzdelávanie Ing. Peter Trška a za odborný výcvik páni majstri – Milan Kostelanský, Tomáš Pilár, Martin Bírošík a Ľubomír Zigo.

Preberanými témami boli druhy dosiek, konštrukcií, odolnosti a vlastnosti dosiek, jednotlivé systémové skladby konštrukcií, ako napr. inštalačných a predstavených stien, podkrovia, podhľadov, priamo montované opláštenie a podobne, samozrejme všetko za dodržania montážnych predpisov a zásad.

Na poslednom stretnutí mali žiaci za úlohu vypracovať zadaný test, čím mohli po jeho úspešnom absolvovaní získať montážny preukaz. Školenie bolo veľmi zaujímavé a už teraz sa tešíme na jeho pokračovanie.



KRÚŽOK ŠIKOVNÝCH RÚK



Žiaci si posilnia dôkladnosť, presnosť, precíznosť ako aj tendenciu dokončiť svoju prácu. Naučia sa dodržiavať pri rozličných pracovných činnostiach bezpečnosť a hlavne poriadok. Získajú kladný vzťah k ručným prácam a iným zruč-

nostiam.



*"Krása učenia
spočíva v tom, že
nikto vám ho
nemôže vziať."*

(B. B. King)

SÚŤAŽ V PÍSANÍ NA PC

Dňa 08.04. 25 sa uskutočnila súťaž v písaní na PC pod záštitou PaedDr. Zatkovej, Ing. Gašparovej Bajzíkovej a Ing. Hlinkovej Šimečíkovej. Prihlásených bolo 24 žiakov.

Vyhodnotenie školskej súťaže v 10-minútovom odpise na PC:

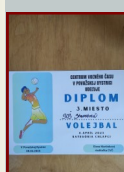
1. miesto Michaela Beniačová – 201 ČÚ/min.
2. miesto Kristína Dingová – 194 ČÚ/min.
3. miesto Andrej Chreňo – 193 ČÚ/min.

Najlepšie dosiahnuté % presnosti::

Marianna Češková – 99,143 %.



3. MIESTO NAŠICH ŽIAKOV NA OK VO VOLEJBALE ŽIAKOV ŠŠ



Dňa 8.4.2025 o 8:00 usporiadalo CVC v Považskej Bystrici v spolupráci s Obchodnou akadémiou PB okresné kolo vo volejbale žiakov ŠŠ, na ktorom sa zúčastnilo **5 družstiev zo ŠŠ v Považskej Bystrici**. Našu školu zastupovalo družstvo **9 žiakov z jednotlivých ročníkov + vedúci družstva**. Hralo sa systémom každý s každým, takže **každá škola hrala 4 zápasy**. Chlapci po dobrých výkonoch a to po **2 výhrach** proti SOŠ Strojárske a SPŠ a **2 prehrách** proti OA a Gymnáziu **obsadili pekné 3. miesto**.

Chlapcom srdečne gratulujeme a ďakujeme za vzornú reprezentáciu školy.

Družstvo našich žiakov:

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1. Donát Marek | I.C IN |
| 2. Galafúsik Patrik | I.A M |
| 3. Marko Michal | III.B STD |
| 4. Briestenský Lukáš | III.B STD |
| 5. Ragula Filip | III.B STD |
| 6. Ďurček Lukáš | I.D ST |
| 7. Čelko Nikolas | II.A M |
| 8. Babušík Filip | II.A O |
| 9. Roman Filip | II.A M |



VEĽTRH VYSOKÝCH ŠKÔL ALMA MATER

Dňa 9. apríla 2025 sa žiaci študijných odborov III.A, IV.A a II.AN triedy zúčastnili veľtrhu vysokých škôl ALMA MATER v Trenčíne. Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR pripravilo unikátny projekt mini-veľtrhov vysokých škôl. Budúci maturanti tak mohli spoznať ponuku slovenských vysokých škôl a vybrať si svoju budúcu univerzitu. Žiaci sa dozvedeli o možnosti získať štipendium vo výške 9 000 € a v niektorých prípadoch

až 16 500 €. Tento projekt je spolufinancovaný Európskou uniou v rámci Programu Slovensko. Národný projekt „Poskytovanie štipendií pre talentovaných domácich a zahraničných študentov za účelom ich štúdia na vysokých školách v SR“. Akcia sa konala v priestoroch haly Arena Ostrov v Trenčíne. Žiaci sa dozvedeli zaujímavé informácie o možnosti štúdia na tradičných aj menej známych odboroch, ktoré ponúkajú vysoké školy na Slovensku.

Veríme, že si z bohatej ponuky vyberú a budú pokračovať v štúdiu na niektorej z vysokých škôl, ktorá ich najviac zaujala.



ZÍSKAVALI SME ODBORNÉ INFORMÁCIE V ZAHRANIČÍ

Prijali sme pozvanie na veľtrh spoločnosti „PTÁČEK“ v Brne, ktorého sa zúčastnili žiaci druhých, tretích aj štvrtých ročníkov. Prezentovalo sa viac ako 180 dodávateľov sortimentu voda, kúrenie, sanita, klimatizácia, vzduchotechnika, inžinierske siete.

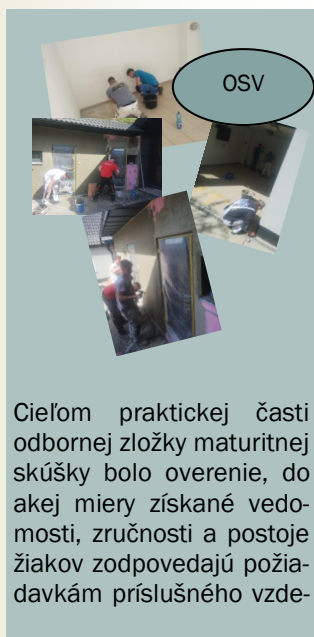
Spoločnosť „PTÁČEK“ je prevádzkovateľom siete kúpeľňových štúdií, dodávateľom sortimentu kúrenie – plyn – voda v celej ČR a aj v SR, čo bolo

poukázané v širokom spektre aj na veľtrhu v Brne. Žiaci mohli vidieť veľké množstvo noviniek, náradia a komponentov overených a používaných materiálov vo firmách, ktoré sú predstavené či už na Slovensku alebo aj na veľtrhoch vo svete.

Veľtrh „PTÁČEK“ mal bohatý zabezpečený sprievodný program i tombolu s hodnotnými cenami.



PRAKTICKÉ SKÚŠKY



Cieľom praktickej časti odbornej zložky maturitnej skúšky bolo overenie, do akej miery získané vedomosti, zručnosti a postoje žiakov zodpovedajú požiadavkám príslušného vzde-

lávacieho programu učebných osnov a ako maturanti spĺňajú požiadavky z hľadiska profilu príslušného študijného odboru. Chlapci vykonávali túto skúšku formou praktickej realizácie a prevedenia komplexnej úlohy.



Skúšku dospelosti a najmä remeselnej zručnosti majú všetci študenti Strednej odbornej školy už úspešne za sebou.

„Vzdelanie má
horké koreňky,
ale sladké
ovocie.“
(Aristoteles)

STAVANIE MÁJA 2025 MÁJ, MÁJ, MÁJ ZELENÝ...



Sadíme my máje, čo nám dajú za ne?
Pálenky červenej do krbky zelenej.
[:Máj, máj, máj, zelený
pod oblôčkom sadený.:]

VEĽKÉ JARNÉ UPRATOVANIE

V spolupráci s mestom Považská Bystrica v rámci akcie **“Spoločne za čisté mesto”**, ktorá je súčasťou svetovej iniciatívy **“Upracie Slovensko”** naša škola zrealizovala **Veľké jarné upratovanie**.

Dňa 06.05.2025 sme zorganizovali upratovanie okolia školy a verejné priestranstvá priľahlej časti Považskej Bystrice. Žiaci z I.A s pani učiteľkou Ing. Lukáčovou vyčistili chodník smerom na sídlisko Rozkvet.

Súčasne sme skrášlili aj okolie našej školy – SOŠ. Veľká vďaka patrí i Ing. Dimovej, a Ing. Kováčovej za aktívnu pomoc pri skrášľovaní okolia.

Našou snahou bolo zrevitalizovať okolie školy a vytvoriť príjemné a motivujúce prostredie pre našich žiakov. Ďakujeme všetkým žiakom, ktorí sa pripojili k Jarnému upratovaniu, počas ktorého sme sa pustili do boja s odpadom v našom okolí. Tiež ďakujeme mestu Považská Bystrica za ich hmotnú pomoc.



KLASICI V KOMIKSE

Aj tento rok CVCĎ Ahoj Piešťany a Mestská knižnica Piešťany vyhlásili 2. ročník súťaže s názvom Klasici v komikse.

Je to súťaž, ktorá spája vzťah k literatúre, kultúre, histórii i výtvarnému umeniu. Vedie k samostatnej tvorivej činnosti, prispieva k rozvoju záujmu o životné osudy a diela známych slovenských autorov.

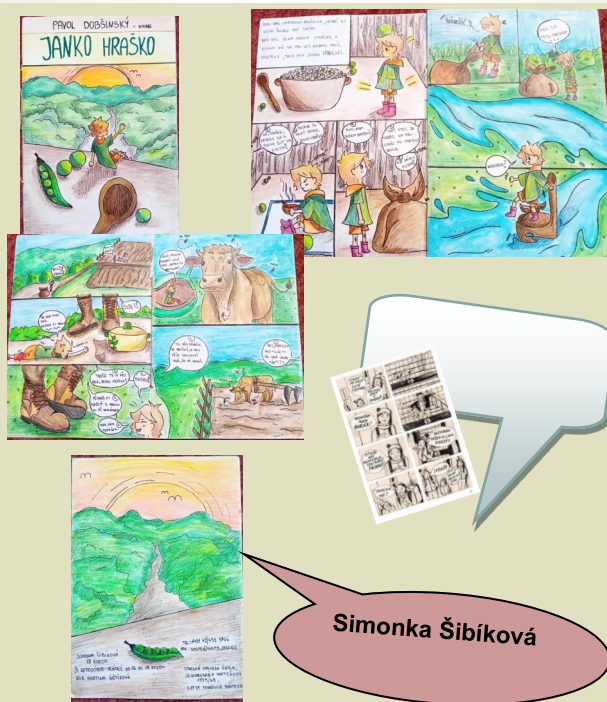
Témou roka 2025: „Pavol Dobšinský v komikse“.

Z našej školy sa opäť do súťaže zapojili žiačky III.C – Tereška Jarošová a Simonka Šibíková so svojimi krásnymi výtvarnými prácami. Verím, že tento rok budú dievčatá úspešné a získajú pekné ocenenie. Určite by si to za ich snahu zaslúžili! Vyhodnotenie súťaže bude prebiehať v septembri 2025, tak dovedy im budeme držať prsty!

Tereška Jarošová



Simonka Šibíková



SÚŤAŽ MLADÝCH STRECHÁROV DOMEXPO 2025 NITRA

Cech strechárov Slovenska v rámci sprievodného programu počas konania výstavy DOMEXPO 2025 v Nitre organizoval 24. ročník súťaže mladých strechárov pre odborné školy združené v CSS pod názvom:

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA STRECHÁRSKYCH REMESIEL ŽIAKOV ODBORNÝCH ŠKÔL S MEDZINÁRODNOU ÚČASŤOU.

Dvojdnová súťaž sa konala v stredu a vo štvrtok v dňoch 23. a 24. 4. 2025 na Národnom výstavisku agrokomplex v Nitre. Na súťaži DOMEXPO 2025 Nitra sa zúčastnilo osem dvojčlenných družstiev. Slávnostné otvorenie súťaže sa konalo prvý deň výstavy DOMEXPO 2025 v stredu dňa 23. 4. 2025 za účasti zástupcov Partnerských členov CSS,

členov Predstavenstva CSS a Kancelárie CSS, pedagógov súťažiacich škôl a zástupcu spoločnosti agrokomplex Národné výstavisko Nitra.



“Vzdelanie nie je prípravou na život. Vzdelanie je život sám.”

(John Dewey)

ŽIVOT A DIELO M.R. ŠTEFÁNÍKA

PRIPOMÍNAME SI VÝZNAMNÚ OSOBNOSŤ NAŠICH DEJÍN – 145. výročie

Dňa 16. 05. 2025 sme si so žiakmi I.AN v priestoroch Mestského úradu v Považskej Bystrici pripomenuli výnimočnú osobnosť našich dejín – generála Milana Rastislava Štefánika, ktorého meno bolo s mestom Považská Bystrica vždy úzko späté. Pri tejto príležitosti sa konalo slávnostné otvorenie výstav, ktoré nám priblížili jeho život, dielo a odkaz.

Výstava Milana Belása predstavila Štefánika prostredníctvom historických po-

hľadníc a zároveň reflektuje 85. výročie od odhalenia jeho sochy v Považskej Bystrici.

Archívna výstava z dielne Slovenského národného archívu, o ktorej inštaláciu sa postaral Štátny archív Považská Bystrica, priniesla unikátne dokumenty o M. R. Štefánikovi a jeho pôsobení.

Popri výstavách sa v zasadačke mestského úradu konala i krátka prednáška venovaná tomuto veľikánovi.

Spomienkové fragmenty na jedného z najvýznamnejších Slovákov budú k dispozícii do 30. júna počas otváracích hodín mestské-

ho úradu – v priestoroch pred zasadačkou mestského zastupiteľstva a obradnou sieňou.



PLAVECKO-TURISTICKÝ KURZ



V dňoch od 12.5 do 16.5.2025 sa ako každoročne konal na našej škole pre prvákov a druhákov plavecko-turistický kurz.

Kurz sa uskutočnil formou dennej dochádzky v rozsahu 30 hodín /6 hodín denne/.

Cieľom kurzu bolo naučiť žiakov – neplavcov aspoň jeden z plaveckých spôsobov, u ostatných žiakov zdokonaľiť už osvojené

plavecké techniky, korigovať chybné návyky a zvyšovať vytrvalostnú plaveckú výkonnosť.

V turistickej časti kurzu rozvíjať pohybové zručnosti potrebné na zvládnutie jednotlivých druhov turistiky, získať základné poznatky o ochrane prírodného a kultúrneho dedičstva národa.



EXKURZIA V ÚSTAVE NA VÝKON TRESTU DUBNICA NAD VÁHOM

Dňa 15. mája 2025 sa uskutočnila exkurzia žiakov II.B triedy do ÚVTOS Dubnica nad Váhom. Žiaci absolvovali prednášku sociálneho pedagóga ústavu, nahliadli do každodenného života ľudí v ústave. V rámci exkurzie mali možnosť vyskúšať niektoré donucovacie pro-

striedky v ZVJS. Exkurzia bola realizovaná v rámci Preventívneho programu „Nestaň sa páchatelom“.



"Tí najväčší učitelia majú od svojich žiakov vysoké očakávania, ale ešte väčšie očakávania majú od seba."

(T. Whitaker)

TRI 1. Miesta NAŠICH ŽIAKOV NA MK

Dňa 19.5.2025 usporiadalo Krajské CVČ Trenčín a CVČ PB v spolupráci s SPŠ PB Majstrovstvá kraja v atletike žiakov a žiačok SŠ, na ktorom sa zúčastnila aj naša škola. Našu školu zastupovalo družstvo 4 žiakov z jednotlivých ročníkov + vedúci družstva. V konkurencii 13 škôl a 200 pretekárov sa naši žiaci umiestnili v jednotlivých disciplínach nasledovne:

Bibza Filip, III.A H, 100 m - 1. miesto (11,47s) / 15,
400 m - 1. miesto (52,23s) / 11,
Kučera Alex, IV.A M, GUĽA - 1. miesto (12,30m) / 15, VÝŠKA - 3. miesto (170cm) / 11,
Janek Ľuboš, III.A O, 1500m - 4. miesto (5:00:29) / 14,
Galafúsik Jakub, II.B AM, DIAĽKA - 7. miesto (501cm) / 16, GUĽA - 11. miesto (9,17m) / 15,



OBCHODOVANIE S ĽUĎMI

Obchodovanie s ľuďmi – vážna téma, ktorá sa týka aj nás.



V máji 2025 sa žiaci I.AN a II.B zúčastnili prednášky na tému **obchodovanie s ľuďmi**, ktorú zorganizovalo **Považské osvetové centrum v Považskej Bystrici**.

Prednáška priniesla zaujímavé, ale zároveň znepokojujúce informácie o jednom z najvážnejších problémov dnešnej spoločnosti. Žiaci sa dozvedeli, čo všetko sa skrýva za pojmom obchodovanie s ľuďmi, aké sú jeho formy, ako prebieha nábor obetí a čo môže každý z nás urobiť pre svoju ochranu.

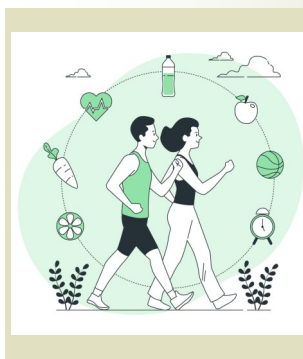
Prednášajúci upozornil na to, že sa to môže týkať kohokoľvek – bez ohľadu na vek, pohlavie či vzdelanie. Téma bola podaná pútavým a zrozumiteľným spôsobom, ktorý

zaujal aj tých, ktorí o probléme predtým veľa nevedeli.

Záver prednášky patril **diskusii**, počas ktorej sa žiaci aktívne zapájali svojimi otázkami a postrehmi. Na úplný záver bolo premietnuté aj **krátke video**, ktoré názorne ukázalo, ako ľahko sa človek môže stať obeťou a ako dôležité je byť obozretný. Táto prednáška bola pre všetkých silným pripomenutím, že prevencia je kľúčová a že aj informovanosť môže zachrániť život.

KROKOVÁ VÝZVA

vítaz krokovej výzvy



*“Účelom
vzdelania je
vymeniť prázdnu
mysel' za
otvorenú.”*

(M. Forbes)

ĽUDOVÍT ŠTÚR – VELIKÁN NEZLOMNEJ VÔLE

Dňa 22. 05. 2025 sme sa s triedou I.A zúčastnili odbornej prednášky pod vedením historika Mgr. Juraja Jankecha, PhD. v priestoroch Považského osvetového strediska v Považskej Bystrici. Prednáška bola o osobnosti Ľudovíta Štúra, ktorý popri svojej nadčasovej jazykovednej, politickej, literárnej i osvetovo-obrodeneckej práci národu predstavil svet a svetu predstavil národ.

Pri príležitosti 210. výročia jeho narodenia v rámci iniciatívy Rok Ľudovíta Štúra zamestnanci Považského osvetového

strediska v PB pripravili výstavu venovanú práve Ľ. Štúrovi, ktorá mapuje míľniky Štúrovho života v kontexte historických udalostí prvej polovice 19. storočia.

Výstava bola rozdelená do 12 panelov a jej ambíciou bolo predstaviť Ľudovíta Štúra nielen ako dejepisné učivo, ale aj ako človeka s prihladením na rôzne zaujímavosti a menej známe fakty, vrátane jeho posmrtného života, v ktorom sa za 169 rokov od svojho úmrtia stal popkultúrnou ikonou a uznávanou značkou rezonujúcou dodnes.



„INŠTALATÉR POVAŽIA“

SOŠ Považská Bystrica pod záštitou nášho zriaďovateľa Trenčianskeho samosprávneho kraja pripravila 1. ročník súťaže zručnosti v učebnom odbore inštalatér pod názvom „Inštalatér Považia“.

Žiaci zo šiestich stredných odborných škôl z Trenčína, Čadce, Námestova, Liptovského Mikuláša, Humenného a domácej SOŠ sa museli popasovať nielen s teoretickou, ale aj praktickou časťou.

Testy boli zostavené z učiva preberaného na teoretickom vyučovaní, praktické zadanie pozostávalo zo zhotovenia rozvodu vody, kanalizácie a následného osadenia umývadla, predstaveného závesného systému WC a spchového žľabu.

Správny pracovný postup, odbornosť a precíznosť pri práci hodnotila odborná komisia. Zložená bola zo zamestnancov firiem PTÁČEK a.s., CHUDĚJ s.r.o., TECE a SCHELL, ktoré boli hlavnými sponzormi celej súťaže. Komisia

bola doplnená pedagogickým zamestnancom zo SOŠ technickej z Námestova, ktorý bol vylosovaný.

O náročnosti súťaže svedčí aj skutočnosť, že nie všetky družstvá dokázali práce ukončiť v požadovanom čase.

Po náročnom hodnotení sa na 1. mieste umiestnili žiaci SOŠ Považská Bystrica, na 2. mieste žiaci zo SOŠ technickej v Čadci a 3. miesto obsadili žiaci SOŠ technickej Námestovo.

Na základe pozitívnych ohlasov, pripravíme podobnú súťaž aj budúci rok.

Veľká vďaka patrí sponzorom za materiál a ceny do súťaže a taktiež zúčastneným školám, ktoré sa nebáli preveriť vedomosti svojich žiakov.



*„Deti by sa mali
učiť ako myslieť,
nie čo si majú
myslieť.“*

(M. Mead)

„MURÁR POVAŽIA“

SOŠ Považská Bystrica pod záštitou nášho zriaďovateľa Trenčianskeho samosprávneho kraja sa zúčastnila medzinárodnej súťaže v učebnom odbore murár pod názvom „Murár Považia“.

Žiaci zo šiestich stredných odborných škôl sa museli popasovať nielen s teoretickou, ale aj praktickou časťou. V testoch sme preverili ich znalosti a potom sa už pustili do roboty. Murovali podľa predlohy z tvárnic, pripájali priečky, urobili okenné otvory a osadili keramické preklady.

Správny pracovný postup, odbornosť a precíznosť pri práci hodnotila odborná komisia. Zložená bola zo zamest-

nancov firmy Heluz, ktorá zabezpečila aj materiál do súťaže. Členom bol tiež jeden zástupca zo škôl, tentokrát zo Střední průmyslové školy stavební vo Valašskom Meziříčí. Práva vďaka účasti žiakov z Moravy mala súťaž opäť medzinárodné zastúpenie.

Podakovanie patrí aj sponzorom, ktorí venovali spolu s našou školou hodnotné ceny pre víťazov.

Po hodnotení komisie sa na víťazný stupeň postavili žiaci SOŠ technickej z Námestova. Druhé miesto patrilo domácim žiakom zo SOŠ Považská Bystrica a tretia priečka SOŠ drevárskej a stavebnej z Krásna nad Kysucou. Zručnosti a vedomosti murárov by mala súťaž preveriť aj v budúcom roku.

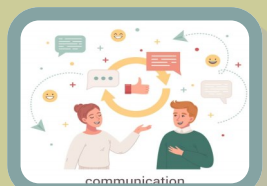


WORKSHOP – ASERTÍVNA KOMUNIKÁCIA

Počas mesiaca máj 2025 sa žiaci a žiačky II. ročníkov zúčastnili workshopu so zameraním na asertívnu komunikáciu a správanie. Žiaci mali možnosť zistiť, ktorý z komunikačných štýlov využívajú najčastejšie. Snažili sa hľadať vhodné riešenie modelových konfliktných situácií s využitím asertívnej komunikácie.



ASERTÍVNA



KOMUNIKÁCIA



Asertívna komunikácia predstavuje efektívny spôsob ako upevniť svoje vzťahy a vyhnúť sa stresu zo vzniku konfliktu.

ROZLÚČKA MATURANTOV

Od zajtra naši maturanti nastupujú na tzv. akademický týždeň a následne ich čakajú ústne maturitné skúšky. Všetci im držíme palce, aby ich zvládli čo najlepšie, a aby s hrdo vztýčenou hlavou vstúpili do života, ktorý im otvára svoje náručie.



„Ktosi múdry raz povedal:
„Rastíme iba vtedy, keď sa
snažíme dostať ďalej, než sú
hranice toho, kde už stojíme.“



SLÁVNOSTNÉ VYRADENIE MATURANTOV

Po úspešnom absolvovaní maturitných skúšok sme sa dňa 09. 06. 2025 rozlúčili s absolventmi študijných odborov mechanik hasičskej techniky, operátor stavebnej výroby a mechanik stavebnoinštalčných zariadení i s absolventmi nadstavbového štúdia odborov dopravná prevádzka, stavebníctvo a podnikanie v remeslách a službách.



Úspešným absolventom prajeme, aby vykročili do života tou správnou nohou, a aby robili dobré meno nielen sebe, ale aj škole.

„Ak si myslíte, že
vzdelanie je
drahé, skúste
nevzdelanosť.“

(R. Orben)

EXKURZIA NA STK V POVAŽSKEJ BYSTRICI

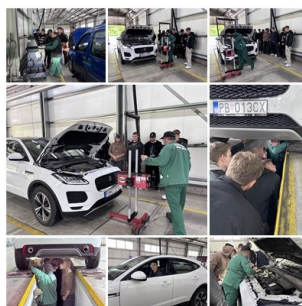
Dňa 19.5.2025 sa uskutočnila exkurzia na Stanicu technickej kontroly v Považskej Bystrici. Žiaci triedy I. AN D sa mohli oboznámiť s celým procesom od príjmu automobilu, až po vydanie po technickej a emisnej kontrole.

Ďalej sa oboznámili s technickým vybavením stanice a s požiadavkami, ktoré musia motorové vozidlá spĺňať pre bezpečnú prevádzku na cestách. Technik nám ukázal softvér, pomocou ktorého sa zazname-

návajú výsledky kontrol a vysvetlil, aké najčastejšie chyby sa pri kontrole objavujú – napríklad opotrebované brzdy, nefunkčné svetlá, či nadmerné emisie. Exkurzia bola veľmi zaujímavá a prínosná. Žiaci sa dozvedeli veľa nových informácií z praxe, ktoré súvisia s dopravou a bezpečnosťou cestnej premávky. Bonusom bola možnosť odskúšať a podieľať sa na jednotlivých činnostiach kontroly v testovanom automobile.

Verím, že tieto poznatky žiaci

naplno využijú nielen pri štúdiu, ale aj v bežnom živote ako budúci vodiči.

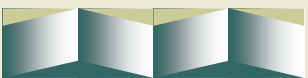


3. MIESTO NA MEDZINÁRODNOM FUTBALOVOM TURNAJI JADRAN CUP



V dňoch 19. – 21. júna 2025 sa naši žiaci Marek Vričan z I.D triedy, Ľubomír Moravík z I.A triedy a Dominik Pulen z II.A triedy zúčastnili medzinárodného mládežníckeho futbalového turnaja Jadran cup v chorvátskom Umagu.

V kategórii U17 – mladší dorastenci vybojovali pre Považskú Bystricu pekné 3. miesto.



*“Učenie nikdy
nevyčerpáva
mysel’.”*

(L. da Vinci)



LOGICKÉ HÁDANKY

Nachádzaš sa v miestnosti s 3 vypínačmi. Vo vedľajšej miestnosti sú 3 žiarovky, každý vypínač patrí k nejakej žiarovke. Z jednej miestnosti do druhej nevidno. Ako zistíš, ktorý vypínač patrí ku ktorej žiarovke, ak do miestnosti so žiarovkami smieš vstúpiť iba raz?

Jeden muž žije na desiatom poschodí a každý deň zide do práce výťahom. Ale keď sa večer vracia, ide na siedme poschodie

výťahom a potom peši po schodoch na desiate poschodie. Priamo na desiate poschodie ide výťahom iba ak je ešte niekto vo výťahu alebo ak v ten deň pršalo. Prečo?

Prvky v miske sa delia každú minútu na dva, z ktorých každý má rovnaký objem ako ten pôvodný. Miska bola plná o 12.00. Kedy bola z polovice plná?

Šejk mal dvoch synov. Na smrteľnej posteli im povedal, že dedičstvo

získa ten z nich, koho ťava dôjde do mesta ako druhá (z oboch tiav). A tak sa synovia vydali z domovskej oázy na cestu do mesta. Po troch dňoch pomalého poflakovania na ceste stretli starca (samozrejme mimoriadne múdreho). Keď mu povedali o svojom trápení, niečo im poradil. Hneď potom vyskočili obaja na ťavu a uháňali k mestu. Čo im poradil?

Výsledky nájdete na stránke www.brinden.com/hlavolamy/logicke-ulohy.htm



VESELÉ VTIPOVISKO



Stretnú sa dvaja kamaráti: „Ahoj Jano, kam si sa vybral?“ „Idem sa lyžovať!“ „A prečo máš také krátke lyže?“ „To mi stačí, idem len na dva dni!“

Šéf vyčíta podriadenému: „Kolega, vy pomaly robíte, pomaly myslíte, pomaly chodíte. Robíte niečo rýchlo?“ „Áno, rýchlo sa unavím.“

Malá Katka ide s otcom do parku a pozdraví jedného pána. Otec sa hneď pýta: „Kto to

bol?“ „Ale to je jeden ujo z ochrany ovzdušia.“ „Ako to vieš?“ „Vždy, keď príde k nám, sa pýta mamičky, či je čistý vzduch.“

Pred Rožňavou zastaví policajt vodiča a po kontrole dokladov sa ho pýta: „Čo to máte vzadu na sedačke? Vodič odpovedá: - Termosku. - Termosku? A to je čo? - To je taká nádoba. Keď do nej vložíte niečo horúce, zostane to horúce, a keď niečo stude-

né, tak to zostane studené. Na druhý deň si policajt kúpi termosku a stretne ho kolega, ktorý sa pýta - Čo to máš? - Termosku. - A čo máš v nej? - Horúci čaj a dva nanuky.

Príde žabka k zverolekárovi s ponožkou na hlave a ten sa jej pýta: - Žabka, čože sa ti stalo? - Žarty nabok, toto je prepad!



SLÁVNOSTNÉ VYRADENIE



TROCHU RELAXU (UHÁDNI)

Nad vodami, nad poľami, sivé husi letia samy.

Nohatý noháč, okatý okáč, po blate skáče,
škrieka a kváče.

Vzadu sa zablýsne, spredu hromy bijú..

Viac má zubov ako treba, ale nezje kúsok chleba..

Na veži sedím, nie som vták, vo vrecku ležím, na rukách sa nosím kto som?

„Skúsenosť je
učiteľom
všetkých vecí.“

(G. J. Caesar)

MUDRLANTI

Vreckovka

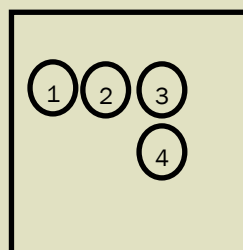
Fero sa chvalil v krčme pred kamarátom Mišom: "Položím na zem vreckovku. Ja sa postavím na jeden roh a ty zas na druhý roh tej istej vreckovky. Nepohnem sa, ani nebudem hýbať vreckovkou, no i tak sa ma nebudeš môcť dotknúť." Ako to chce dokázať?

Riešenie: Vreckovku treba prestrčiť popod dvere. Fero bude stáť na jednej strane,

Mišo na druhej strane dverí, na tej istej vreckovke, no i tak sa Mišo nebude môcť dotknúť Fera.

Mince

Na nasledovnom obrázku sú 4 mince uložené na stole. Preložte jednu mincu tak, aby boli vo vodorovnom aj zvislom rade po tri mince.



Riešenie: mincu číslo 1 treba položiť na mincu číslo 3



27. 06. 2025

Dnešným dňom sa ukončil školský rok 2024/2025. Na dva mesiace sa zavrá školské brány a žiaci i učitelia majú pred sebou zaslúžený dvojmesačný oddych.

Slávnostné ukončenie školského roka

PONUKA ODBOROV PRE ŠKOLSKÝ ROK 2025/2026

V SOŠ Považská Bystrica majú žiaci možnosť pripravovať sa na svoje budúce povolanie v týchto odboroch:

(podrobnejšie informácie o odboroch získate kliknutím na názov jednotlivého odboru)

4-ročné študijné odbory

- 2447 K mechanik hasičskej techniky
- 3656 K operátor stavebnej výroby
- 3658 K mechanik stavebnoinštalčných zariadení - ŠTIPENDIUM
- 3667 K technik vodár vodohospodár - NOVÝ ŠTUDIJÝ ODBOR

Odbory s praktickým vyučovaním formou odborného výcviku. Absolvent získa vysvedčenie o maturitnej skúške a výučný list.

3-ročné učebné odbory

- 2487 H 01 autoopravár – mechanik
- 2487 H 02 autoopravár – elektrikár
- 3355 H stolár - ŠTIPENDIUM
- 3661 H murár - ŠTIPENDIUM
- 3678 H inštalatér - ŠTIPENDIUM
- 3684 H strechár - ŠTIPENDIUM
- 3690 H stavbár - ŠTIPENDIUM - NOVÝ UČEBNÝ ODBOR
- 6475 H technicko-administratívny pracovník

Absolvent získa vysvedčenie o záverečnej skúške a výučný list.

2-ročné študijné nadstavbové odbory

- 3659 L stavebníctvo
- 3757 L dopravná prevádzka
- 6403 L podnikanie v remeslách a službách

Absolvent získa vysvedčenie o maturitnej skúške.

Prajeme Vám
KRÁSNE PRÁZDNINY