

Stredná odborná škola v Považskej Bystrici

# ŠTUDENTSKÉ ŇÚS

Číslo 1

Ročník 2022/2023

*1.polrok*



## Redakčná rada:

**Redaktori:** Karolína Šurabová, Tomáš Janota

**Pedagogická spolupráca:** Mgr. Martina Šišťíková

**Technická spolupráca:** Ing. Miroslav Mareta

**Jazyková spolupráca:** Mgr. Martina Šišťíková

**Zdroj foto:** [www.sospb.edupage.org](http://www.sospb.edupage.org)

# „Junior festival 2022“

Dňa 22.11.2022 sa naša škola zúčastnila filmového festivalu **Ekotopfilm – Envirofilm** pod názvom „**Junior 2022**“. Junior ako prírodzemej prehliadfilm sa rozhodol pomocou inšpirovať a nazodpovednejšiemu a lepšiemu životnému prostrediu prostredníctvom tých najlepších detských tematických filmov.



Svet ako ho poznáme už možno nebude existovať. Mladej generácii by sme mali odovzdať celý návod, ako sa o našu planétu máme optimálne starať. Žijeme tu sme čo dáva. sa



mali dávať. Pozitívne príklady ochrany životného prostredia deti veľmi bavia a veľmi radi sa zapájajú.

**festival** festival vzniká súčasť filmy. Ekotop-pútavou formou deti bádať ich k mu správa-vzťahu k ži-

staráť. Žijeme tu sme čo dáva. sa by sme jej aj



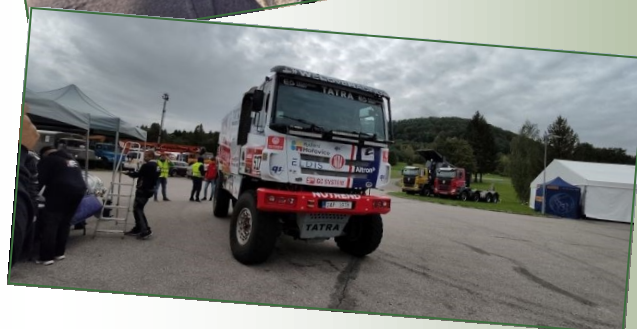
## Sút'áž s Buggyra racing team

V rámci úspešne realizovaných projektov „Tatra do škôl“, podpora vzdelávania študentov stredných odborných škôl a učilíšť technických odborov tradičným českým výrobcom nákladných automobilov TATRA sme mali aj my tú česť byť pozvaní na súťaž s BUGGYRA RACING TEAM. Súťaž sa konala 16. 09. 2022 v Tatra Kopřivnice CZ (poligon TATRA TRUCKS).

Súťaže sa zúčastnilo 6 súťažiacich z rôznych škôl. Našu školu reprezentoval Denis Boško, žiak nadstavbového štúdia. (I.AN D) Samotná súťaž pozostávala z teoretickej časti na princípe otázok a odpovedí, ale aj z praktickej časti na konkrétnom vozidle TATRA. (výmena kolesa) Vyhodnotené a ocenené bolo len 1. miesto, ktoré náš žiak nezískal, no napriek tomu preukázal veľmi pekné vedomosti i zručnosti vzhľadom na náročnosť celej súťaže.

V rámci programu žiaci mali možnosťou previezť sa i v samotných vozidlách tímu Buggyra a tiež bol pre nich zabezpečený chutný obed.

Na tejto súťaži si chlapci overili svoje zručnosti a schopnosti v ťažkej konkurencii ostatných zúčastnených škôl, ktorá ich bude čakať aj po ukončení štúdia na našej SOŠ.







## ŘEMESLO/SKILL 2022

### Medzinárodná súťaž žiakov v remeselných odboroch

V dňoch 20. – 22. 09. 2022 sa konala Medzinárodná súťaž Řemeslo/Skill 2022 priamo na námestí vo Vysokom Mýte. Našu školu reprezentovali žiaci II.A O a II. C M pod vedením Ing. Pavlíka a p. Kostelanského.

V súťažnej kategórii montér suchých stavieb preukázali svoje vedomosti a zručnosti Kristián Kalamen a Noe Hanzlík, čím získali 2. miesto.

V súťažnej kategórii obkladač sa nedali zahanbiť ani Mário Chlepko a Lukáš Haviar, ktorí sa tiež tešili z umiestnenia a získali pekné 3. miesto.

Samotný priebeh súťaže bol dosť náročný, nakoľko dané odbory nevyučujeme. Súťaž bola zameraná na detaily, presnosť, kvalitu prevedenia a na dodržiavanie technologických postupov.

Verím, že nadobudnuté vedomosti a získané skúsenosti chlapci zúročia aj v budúcnosti.

Za ich odvedenú prácu im patrí veľké poďakovanie.





# Už naši predkovia hovorili: „Remeslo má zlaté dno.“

***Pamätajte na tieto slová pri výbere svojej profesie!***

Remeslo  
má  
zlaté dno

**Považskobystrický jarmok**

**26.ročník**

Remeslo  
má  
zlaté dno



## VYHODNOTENIE KURZU „ OCHRANA ŽIVOTA A ZDRAVIA „

Kurz sa uskutočnil v dňoch od: 28. - 30.09.2022. Zúčastnili sa ho žiaci 3. ročníka (triedy: III. A, B, C) a určení pedagogickí zamestnanci podľa organizačného zabezpečenia. Kurz sa uskutočnil formou dennej dochádzky - 3 dni po 6 hodín. Teoretická príprava sa konala v triedach a telocvični, praktický výcvik v okolí Považskej Bystrice: Kalvária, ihrisko pod Rozkvetom, kaplnka na Rozkvet, Kalsove – Krekáčov laz. Vedúcim kurzu bol Mgr. Jaroslav Barbosa.

### V rámci teoretickej prípravy sme pre žiakov pripravili prednášky:

- O povinnostiach prípravy občanov na ochranu ich života a zdravia, o organizácií a úlohách civilnej ochrany SR - p. Vladimír Biely,
- O technických športoch a sebaobrane, právnych podmienkach vlastníctva a použitia zbrane a iných prostriedkov sebaobrany – Mgr. Jaroslav Barbosa,
- O organizáciách podieľajúcich sa na brannej, ekologickej a humanitárnej výchove občanov, medzinárodné dohody a organizácie humanitárneho zamerania - Ing. Mgr. Alena Šujanová, Ing. Štefan Pohanka, Ing. Carmen Scholzová.

### V rámci praktického výcviku sme pre žiakov pripravili ukážku praktických činností a to:

Z tematického celku riešenie mimoriadnych udalostí – OR HaZZ v Pov. Bystrici., Mgr. J. Barbosa,

Z tematického celku zdravotná príprava - Ing. Štefan Pohanka,

Do tematického celku pobyt a pohyb v prírode a technické činnosti a športy bola zaradená aj prednáška o bezpečnom pohybe a pobyte na horách, možnostiach turistiky a horolezectva v našich horách. V rámci tohto tematického celku mali žiaci možnosť zastrieľať si zo vzduchovek na našej strelnici v škole - Mgr. Jaroslav Barbosa,

Ďalej sa praktický výcvik zameraný na spoznávanie prírodných úkazov a úpravu a čistenie prírodného prostredia realizoval v Považskej Bystrici a okolí: Kalvária, ihrisko pod Rozkvetom, kaplnka na Rozkvet, Kalsove – Krekáčov laz pod dozorom a dohľadom jednotlivých inštruktorov pridelených k triedam.







***Dňa 26.septembra sa naša škola zapojila do celoeurópskej iniciatívy „Európsky deň jazykov“.***

Naša škola si každý rok pripomína tento sviatok aktivitami na vyučovaní anglického a nemeckého jazyka. Každoročne 26. Septembra sa oslavuje Európsky deň jazykov. Naším cieľom je zaujímavými a netradičnými aktivitami zatriktívniť a podporiť výučbu cudzích jazykov.

Toto podujatie po prvýkrát usporiadala Rada Európy v roku 2001 ako súčasť Európskeho roka jazykov. Odvtedy si ho pripomínáme každý rok v snahe zvýšiť povedomie o európskej kultúrnej a jazykovej rozmanitosti a celoživotnom jazykovom vzdelávaní. Toto podujatie ukazuje, že sa dá vzdelávať aj vo viacerých jazykoch naraz a že učenie nemusí byť len o drile. Hravá zážitková forma výučby má často lepšiu šancu uspieť, keďže pozbudzuje a inšpiruje k ďalšiemu učeniu.

V Európskej únii je 24 úradných jazykov, približne 60 regionálnych jazykov a jazykov národnostných menšín a viac než 175 jazykov migrantov. Vo svete existuje 6 000 až 7 000 jazykov, z ktorých väčšina sa vyskytuje v Ázii a v Afrike. Aspoň polovica svetovej populácie je dvojjazyčná alebo viacjazyčná, t. j. ovláda alebo rozumie dvom alebo viacerým jazykom.





**Festival hôr a cestovania s jedinečnou atmosférou, o ktorú sa každoročne starajú najväčšie osobnosti zo Slovenska a zahraničia nás opäť privítal i v roku 2022.**

V piatok **30. 09. 2022** sa študenti 1. a 4. ročníka zúčastnili **14. ročníka festivalu hôr, cestovania a športu**. Pre študentov boli pripravené dva dokumentárne filmy. **Odvrátená strana Slovenska** - trochu netradičný pohľad na negatíva našej krajiny, zmapovanie jej súčasnej podoby a zachytenie jej premeny, ktorá sa udiala počas posledných desaťročí. Dokumentárny film apeloval na našu spoločnosť, aby sme si uvedomili vlastnú zodpovednosť za tento nelichotivý stav a snažili sa zachovať našu krajinu a životné prostredie aj pre budúce generácie v trvalo udržateľnom duchu. Druhý film s názvom **Od šteniatka k ochrancovi stád** bol zameraný na výchovu pastierskych psov, ktoré pomáhajú chrániť hospodárske zvieratá v podhorských a horských oblastiach pred útokmi veľkých šeliem. Film vysvetľuje poslanie pastierskych strážnych psov a spôsoby ich výchovy.





# Mesiac úcty k starším



*"Človek je krásny nielen vtedy, keď má pružný krok.*

*Človek je krásny podľa múdrosti, čo zračí sa mu v oku,  
podľa vrások a bielych vlasov, podľa slov, keď ponára sa  
v hovore s deťmi do rokov, keď aj on bol mladý.*

*Človek je krásny vtedy, keď ho ľudia majú radi."*



*Mesiac október by mal byť pre náš všetkých aj pripomienkou, ako si uctiť starších ľudí v našom okolí. Starnutie je zákonitý, všeobecný jav, ktorému podliehajú všetky živé organizmy, teda aj my ľudia. Je to nezvratný a postupný proces v našom živote. Úcta k starším ľuďom by mala byť predovšetkým prirodzenou súčasťou nášho života, mala by byť spontánna a nenásilná. Starší ľudia si ju zaslúžia, pretože vekom nadobudli rôzne skúsenosti, ktoré odovzdávajú nám, mladším. Úcta k tým, ktorí tvrdo pracovali, aby sa nám žilo lepšie. Úcta k tým, ktorí sa každý deň vzdávali radostí, ktoré im život ponúkal, aby urobili šťastnými nás, ich deti. Úcta k našim otcom a k našim mamám, k našim prarodičom. Ku všetkým, ktorí si zodrali svoje ruky, aby naše zostali hladké a nepoškvrnené.*

*Prejavujme im úctu, pretože nám ešte vždy majú čo dať. Človek sa učí celý život a najlepším učiteľom sú jeho najbližší, rodina, rodičia, či starí rodičia.*

# Nové tváre v pedagogickom zbore...

**Mgr. Helena Zaťková** - majsterka odborného výcviku technicko - administratívny pracovník. Pedagogické vzdelanie som ukončila v roku 2013. Od tej doby som pôsobila v podnikateľskej sfére, pracovala som 5 rokov v banke a následne na Finančnom riaditeľstve SR ako kontrolór DPH. Svoje skúsenosti z praxe chcem odovzdať našim študentom na odbornom vzdelávaní. Vzdelanie je pre mňa dôležité a aj preto sa snažím si to svoje stále dopĺňať a aktuálne si robím aprobáciu z predmetu technika. Som mamou troch úžasných detí, ktoré so svojím manželom vychovávame v našom dome v Beluši. Moja rodina je mojim koníčkom a spoločne veľmi radi cestujeme po Európe. Naším najobľúbenejším miestom sa stalo malé mestečko menom Oliva v Španielsku.



**Mgr. Dana Lampášová** — Pochádzam z dediny Skalité (Kysuce), ktorá sa nachádza pri hraniciach s Poľskom (Človek, keď si nedal pozor, ľahko sa ocitol v Poľsku). Študovala som na gymnáziu v Čadci a potom pokračovala v Bratislave na Prírodovedeckej fakulte – učiteľský smer, kombinácia: MAT- ZEM. Po skončení školy som sa vrátila do rodiska, kde som aj učila. Vydala som sa do Považskej Bystrice a po materskej dovolenke som učila v meste na základnej škole. Mám dve deti, ktoré sú už dospelé a žijú mimo PB. Moje koníčky: čítanie kníh, turistika, cyklistika, cestovanie, práce v záhradke ...

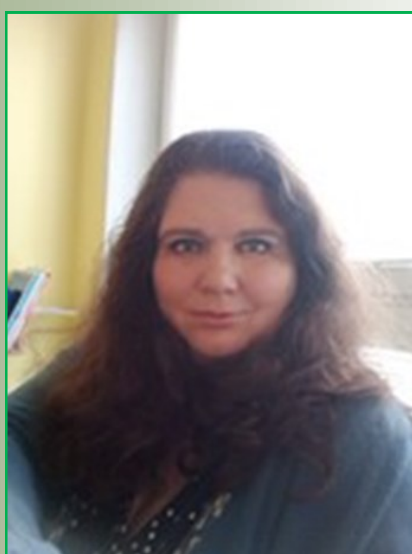






### Ing. Ivana Kováčová

Vyštudovala som Žilinskú univerzitu v Žiline, odbor prevádzka a ekonomika dopravy a spojov. So svojou rodinou bývam v Považskej Bystrici. Mám 18-ročné dvojčatá Lukáša a Martina, a ešte 15-ročného syna Tomáša. Predtým som pracovala na Slovenskej pošte, kde som sa častokrát stretla so zvláštnymi požiadavkami zákazníkov, ale učenie ma vždy veľmi lákalo, predať, že som tu medzi vami. Keďže mám synov vo veku mojich študentov, viem veľmi dobre po-„úlety“ a záľuby. Medzi moje záľuby patrí cestovanie, kultúra, šitie, pestovanie kvetov ... Ak si mám vybrať hory alebo more, tak je to jednoznačne more. Mám rada žiarivé farby ako žltá, ružová, červená a tiež biela, čierna a modrá. Čo sa týka jedla zjem skoro všetko, ale najradšej mám ryby, rôzne druhy syrov a zeleninu.



**Ing. Mgr. Katarína Bolceková** - od septembra na SOŠ učím predmety ako matematika a informatika. Hoci už mám po štyridsiatke, nastupujem ako začínajúci učiteľ. Doteraz som pracovala v úplne odlišnej sfére a sama som zvedavá, ako sa mi práca pedagóga bude páčiť a hlavne, ako ju budem zvládať.

V osobnom živote som hlavne mama dvoch čertíkov - 7 a 9 rokov a občas aj manželka. Ak zostane nejaký voľný čas, rada si prečítam dobrú knihu.

# JESEŇ

Po rozkvitnutej jari a slnečnom lete prichádza ochladenie a s ním jeseň plná farieb. Knižku o ročnom období, ktoré sa môže niekedy popýšiť babím letom, ilustrovala holandská ilustrátorka Gerda Muller v svetoznámej sérii o ročných obdobiach.

[www.martinus.sk](http://www.martinus.sk)

Cena: 5,90 Eur



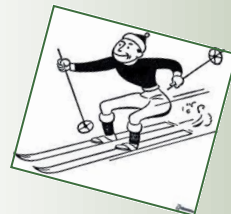
*Na jeseň sa predáva ovocie, na jar lieky.*





# Voľný čas našich študentov

**Samuel Kebísek lyžovanie**



**Samuel Buday  
pestovanie bonsajov**



**Dominik Fojtek hokejbal**



**Karolína Šurabová pečenie**



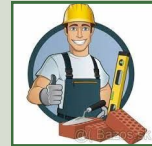
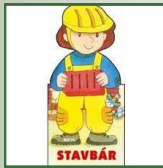
## Stredoškólák – Hrdina remesla 2022

Prezentačná výstava stredných škôl sa po dvojročnej odmlke uskutočnila počas dvoch októbrových dní, a to vo štvrtok 6. a v piatok 7.10.2022; žiaci základných škôl, ich pedagógovia i rodičia sa tešili z rôznych novinek. Stredné školy vďaka 22. ročníku výstavy znova dostali príležitosť prezentovať portfólio možností štúdia rôzneho zamerania. Stredoškólák – Hrdina remesla nadviazal na svoju tradíciu spojky medzi žiakmi základných škôl, ich budúcimi strednými školami a zamestnávateľmi z regiónu i mimo neho...





# Stavbársky deň - 19.10.2022



Po niekoľkoročnej prestávke sa opäť konal Stavbársky deň spojený s Dňom otvorených dverí. Na tento deň sa naši žiaci spolu s majstrami odborného výcviku pripravovali dostatočne dopredu, aby tento deň prebehol podľa očakávania. Aj keď nám počasie veľmi neprialo, napriek tomu boli všetci spokojní. Našu školu navštívili mnohí žiaci z rôznych základných škôl, ktorí prejavili záujem o štúdium na našej škole.



## Veľký čistiaci deň 2022

Pod záštitou Mesta Považská Bystrica a občianskeho združenia Upracme Slovensko sa naša škola opäť zapojila do jesenného čistenia mesta Považská Bystrica pod názvom „Upracme Slovensko – Svetový čistiaci deň 2022“.

Naša škola zorganizovala **“Veľký čistiaci deň 2022”** dňa **13. októbra 2022**. Spoločne sme vyčistili okolie školy a verejné priestranstvá v Považskej Bystrici. Robíme to hlavne preto, lebo nám záleží na našom meste. Dúfame, že sa spoluobčania naučia hádzať odpadky do koša, znižovať produkciu odpadu. Chceme sa prechádzať po čistých uliciach a boli by sme radi, keby aj naše deti mali rovnakú možnosť.

Aj teba hnevá, že máš v okolí neporiadok? Že ľudia hádzu nedopalky cigariet, obaly a plastové fľaše na zem namiesto do koša?



## Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci v SOŠ

Dňa **27.10.2022** sa v priestoroch školy uskutočnilo odborné školenie o bezpečnosti a ochrany zdravia pri stavebných prácach. Školenia sa zúčastnili žiaci študijných stavebných a drevárskych odborov (operátor stavebnej výroby, mechanik stavebnoinštalčných zariadení a stavebníctvo) a učebných odborov (murár, inštalatér, stolár a strechár). S problematikou bezpečnosti na stavbách ich oboznámil inšpektor práce z Inšpektorátu práce Trenčín - Ing. Róbert Jurašík.

Žiaci sa dozvedeli čo to vlastne BOZP je, jeho základný právny rámec, ochranu práce a aplikáciu na najproblematickejšie oblasti v stavebníctve – práce vo výškach, výkopové práce a správnu montáž lešenia. Taktiež si pozreli fotografie nedostatkov na stavbách, ktoré mali za následok vznik pracovného úrazu.





## Odborné školenia pre učebné a študijné odbory „stavebníctvo“

V dňoch 7. a 8.11. 2022 sa na teoretickom vyučovaní v rámci „Týždňa vedy a techniky“ uskutočnili odborné prednášky pre vybrané učebné odbory: murár, strechár, inštalatér a študijné odbory: operátor stavebnej výroby a mechanik stavebno-inštalačných zariadení.

Žiakom prišli predstaviť svoje produkty firmy Isover, Weber, Porotherm, Knauf a Tondach. V rámci prezentácie mali žiaci možnosť súťažiť o zaujímavé ceny a preveriť si tak svoje vedomosti.

Veríme, že naši žiaci využijú nové poznatky tak v škole ako aj v praxi!



## KÝM KOHÚT NEZASPIEVA

*Vojna. Krátko po povstaní. Jedna pivnica. Desať náhodných nevinných ľudí odsúdených na smrť. Zvrat udalostí žiada smrť len jedného z nich. Ako sa rozhodnú? A ako sa rozhodnete vy? Pošlete na smrť iného alebo máte svedomie? To je otázka, ktorú si kladie desať ľudí uväznených počas jednej novembrovej noci roku 1944 v malom slovenskom mestečku. Dožívame sa do mysle každého z nich, sledujeme pohnútky a miestami až pudové činy, kedy ľudské správanie prestáva existovať. Hraničná situácia prichádza nadránom – buď zomrie jeden alebo všetci desať. A to je dilema, s ktorou nechce mať nikto nič spoločné. Pretože všetci chcú žiť.*

Napínavú dramatickú hru si žiaci študijných ročníkov SOŠ pozreli dňa 10.11.2022 v priestoroch kina Mier. Žiakom sa predstavenie veľmi páčilo. Prinieslo to žiakom nový pohľad na povinné čítanie a ak nie, tak im to minimálne uľahčí ich štúdium, čo určite každý ocení.

Ďakujeme za zážitok!





I.A



Imatrikulácia



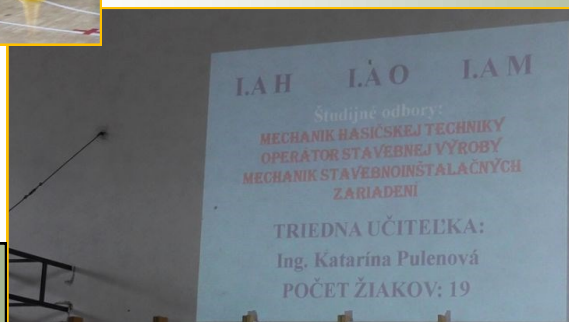
I.B



I.C



I.D





## „Junior festival 2022“

Dňa 22.11.2022 sa naša škola zúčastnila filmového festivalu **Ekotopfilm – Envirofilm** pod názvom „**Junior festival 2022**“. Junior festival vznikol ako prirodzená súčasť filmovej prehliadky. Ekotopfilm sa rozhodol pútavou formou pomocou filmov deti inšpirovať a nabádať ich k zodpovednejšiemu správaniu a lepšiemu vzťahu k životnému prostrediu prostredníctvom tých najlepších detských tematických filmov.

Svet ako ho poznáme už možno nebude existovať. Mladé generácii by sme mali odovzdať celý návod, ako sa o našu planétu máme optimálne postarať. Žijeme tu a my by sme mali vedieť, čo všetko nám dáva. Lenže brať sa nedá donekonečna, mali by sme jej aj dávať. Pozitívne príklady ochrany životného prostredia deti veľmi bavia a veľmi radi sa zapájajú.



## Činoherné predstavenie - LAST WISH

Dňa 7.decembra 2021 sa žiaci našej školy zúčastnili divadelného predstavenia v anglickom jazyku, ktoré pripravilo Divadelné centrum Martin. Činoherné predstavenie je koncipované ako inscenovaná učebná pomôcka.

Inscenácia LAST WISH je príbeh, ktorý je aj napriek pesimisticky znejúcemu názvu humorný. Je inšpirovaný rozprávkou Jana Wericha - Kráľ mal troch synov. Posledné želanie Pána Kinga pripraví jeho potomkom skutočný oriešok, s ktorým sa každý z nich popasuje podľa svojich schopností.



# Futbalový a stolnotenisový turnaj o "Pohár riaditeľa školy"





# Stužkovanie



II.AN



*Pred koncom štúdia býva tradičná stužková slávnosť či stužkovanie našich budúcich maturantov. Túto výnimočnú atmosféru si nenechali ujsť ani naše 2 končiace triedy IV.A a II.AN a strávili príjemný deň so svojimi tr. p. učiteľkami.*



IV.A



*Dňa 24.11.2022 sa v priestore dielni v budove Klenoty Považská Bystrica uskutočnila Technická olympiáda žiakov zo základných škôl.*



## OLYMPIÁDY



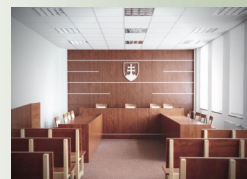
Olympiády zo SJL (OSJL), a to online formou sa z našej školy zúčastnil Matúš Bočínek z II.A O. Pre úspešné absolvovanie školského kola je potrebných 40 b z celkového počtu 55b. Držíme mu palce!





## Beseda "Trestnoprávna zodpovednosť mládeže" - 8.12. 2022

Trestná činnosť mládeže je nebezpečný spoločenský jav, ktorý je potrebné odstrániť hneď v jeho začiatkoch.



### Návšteva Považskej knižnice

Knižnica je miesto, kde to „žije“ knihami. Práve na tomto mieste sa nám ponúka možnosť objaviť dedičstvo umeleckých diel predchádzajúcich generácií, klenoty literárnej tvorby a aktuálne publikované literárne tituly spisovateľov. V priestoroch knižnice je cítiť vôňu kníh a človek tam môže pobudnúť s dobrou knihou v ruke. Aj toto sú dôvody, ktoré nasmerovali 7. decembra 2022 žiakov I.A triedy navštíviť knižnicu v našom meste a stráviť hodiny slovenského jazyka a literatúry netradičným spôsobom.

Pani knihovníčky oboznámili žiakov s postupom vyhľadávania rozdelením kníh a s možnosťami zapožičania kníh a časopisov. V bezprostrednom kontakte s knihami sa budoval ich vzťah považuje za dôležitý aspekt formovania uvedomelej osobnosti. Knihy sme si zároveň pripomenuli, že sa blížila najkrajšie sviatky roka, a práve kniha je aj vhodným vianočným darčekom.



knižných titulov, k literatúre, čo sa Návštevou kniž- v roku – Viano-

Dúfame, že návšteva priestorov knižnice, listovanie stránkami kníh podnietilo záujem mnohých našich žiakov o literárne umenie a stanú sa vernými čitateľmi mestskej knižnice.



„Nemiluj knihy, aby si si nimi ozdobil svoj príbytok, ale preto, a by si nimi vyzdobil srdce i ducha.“

### Súťaž—Najkrajšia vianočná výzdoba

**Milí žiaci, tento rok sme pre Vás pripravili súťaž o najkrajšiu ručne vyrobenú vianočnú dekoráciu. Svoje výtvory môžete nosiť až do 19. decembra do kabinetu č.4 /Ing. Pulenovej/. Každý zúčastnený získa jednu neskúšanku.**

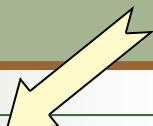
**Víťaza vyhlásime na Vianočnej akademii, ktorý získa sladkú odmenu.**

**Tešíme sa na Vašu tvorbu!**



### **LITERÁRNA SÚŤAŽ**

Ministerstvo obrany SR a rezortný mesačník OBRANA vyhlásili XVIII. ročník súťaže v tvorivom písaní. Študenti SŠ a poslucháči VŠ mohli súťažiť v žánroch poviedka a úvaha v slov. jazyku na tému BOJISKO INTERNET. Z našej školy sa do literárnej súťaže s peknou úvahou zapojil Matúš Bočínek z II.A O.



#### **BOJISKO INTERNET**

Pod slovom bojisko si každý z nás predstaví niečo iné. Naša predstava však vždy smeruje k obrazom vojny, zomierania, násillia či utrpenia. Avšak v storočí, v ktorom žijeme sa naša myseľ môže preniesť aj na iné bojisko. Na bojisko, kde zomierajú nádeje a oslabuje sa zdravý rozum. Bojisko zvané „Internet“. Pokiaľ neexistovalo, vojaci bojovali len na tom ozajstnom bojisku. No teraz sme sa presunuli sveta, v ktorom nič nie je reálne. No môžeme si za to len a len sami. To my sme si toto fiktívne bojisko vytvorili. Internet je jedným z mnohých nebezpečných miest. Človek je zvedavý, chce byť informovaný, no zabúda, že pomaly a nenápadne krok po kroku odhaľuje svoju identitu, svoje JA. Kvôli nemu sa ľudia od seba čoraz viac vzdávajú, hoci si mylne myslia pravý opak. Ľudia začínajú milovať online svet. Veľa ľudí tvrdí, že oni nie, no každý má na tom svoju zásluhu. Každý používa internet, každý používa sociálne siete a každý minimálne raz v živote klikol na ikonku „like“. Presne táto ikona je zbraňou vojny v internetovom priestore. Ani si neuvedomujeme, čo sa stane, keď klikneme na ikonu „PÁČI SA MI TO“. Posunieme daný príspevok ďalej a často ani nemyslíme nad tým, aký má obsah. Podporujeme propagandy a konšpiračné teórie. A to len kvôli tomu, že niekto povedal, že to je dobrééé? Príspevok má veľa videní, a tak hneď ukazuje pravdivé informácie??? Bohužiaľ, taká je realita! No na každom bojisku je okrem zlej stránky aj tá pozitívna. A to tá strana, ktorá bojuje. Bojuje proti hoaxom, či iným nástrahám, ktoré toto novodobé bojisko ponúka. Mali by sme sa však zamyslieť, či nám to stojí za to. Teraz tým nemyslím vojakov, ktorí dennodenne bojujú proti anonymným strelcom na internete. Myslím nás, ľudí! Národ! Rozdelili sme sa na dva tábory. Jedni si svoje nervy vybijajú v komentároch a iní len v tichosti pozerajú. Za ktorú stranu by ste sa postavili, keby nás povolajú do boja? Hoci sa v dnešnej dobe vyžaduje technická zručnosť, či v škole alebo v práci, to však neznamená, že tomu podľahneme úplne. Nebuďme otroci internetu! Informačné technológie majú byť naším sluhom, nie pánom! Čo povie, zvládneme to!?



# Mikuláš na škole



Na Svätého Mikuláša  
do okna sa obuv znáša.  
Topánky si každý čistí,  
kto aký bol, ráno zistí.



## Komunikačné kanály

***Dňa 8. 12. 2022 sa na našej škole uskutočnila aktivita na zvyšovanie kompetencií mládeže v oblasti spoločenského styku a komunikácie. Akcie sa zúčastnili žiaci III. B triedy. Prednáška bola organizovaná pod záštitou Rady mládeže Trenčianskeho kraja a viedla ju študentka vysokej školy Univerzity Komenského v Bratislave, Katka Bošková.***

***Naši študenti sa dozvedeli zaujímavé informácie zo vzdelávacích tém ako sú komunikácia, prezentácia, spätná väzba, asertivita a v rámci komunikačných prejavov mohli podávať rôzne námety a nápady na zlepšenie prostredia v školách. Študenti si mohli odskúšať svoju schopnosť komunikovať a nebát sa vyjadriť svoj názor.***





# Vianočná besiedka

*Po dlhšej dobe sa na našej škole opäť konala Vianočná besiedka, ktorá sa niesla v súťažnom duchu. Na Vianočnej besiedke bola vyhodnotená i súťaž o najkrajšiu vianočnú ozdobu. Výhercom bol Jakub Lazovan z II.A. Všetci víhercovia boli odmenení sladkou maškrtou.*





## ***Koncoročné posedenie zamestnancov***

*V predvianočnom období si nájdú i zamestnanci SOŠ viac času na rozhovor či zábavu. Popri výdatnom jedle nechýba ani chuť si zasúťažiť. Popri hektickom období v škole majú trochu času i na seba.*





# ŽARTOVISKO

**Učiteľka sa pýta:**

**- Deti brali sme časovanie sloviess. Budem sa vydávať. Aký je to čas?**

**Jožko odpovedá:**

**- Najvyšší!!!**

—



**Žiak sa sťažuje rodičom:**

**- Ako mám veriť môjmu učiteľovi, keď tvrdí, že hodina má 45 minút!**

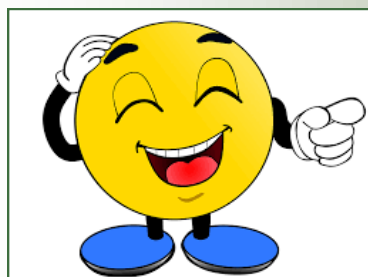
—

**Na hodine chémie učiteľ položí otázku:**

**- Čo sa vyparuje rýchlejšie než voda?**

**- Peniaze, - hlási sa Janko, - sú to peniaze!**

—



**Žiak hovorí učiteľovi:**

**- Chcel by som byť na Mesiaci.**

**- A to už prečo?**

**- Tam je všetko šesťkrát ľahšie.**

—

**Jožko, prečo neboli tvoji rodičia ale babka?**

**- Lebo babka je hluchá.**

—

**Na hodine prírodopisu:**

**- Povedz mi, Jožko, koľko nôh má blcha?**

**- Teda, pani učiteľka, ja mať tak vaše starosti!**

—



**Hnevá sa pán učiteľ:**

**- Prosím ťa, čím je tvoj otec, že nikdy nemá čas prísť do školy?!**

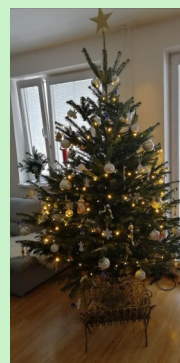
**- Učiteľom...**

## Takto trávia vianočné sviatky naši žiaci...



Jeden z našich žiakov sa i v období medzi sviatkami venuje koníčku, ktorý ho zároveň v budúcnosti bude živiť.

Vianoce sú ideálnym časom na relax s dobrou knižkou.



Niektorí sa zaslúžili o bohatú vianočnú výzdobu svojich príbytkov.

Moje najkrajšie Vianoce sú, keď sme spolu s mojou rodinou. Tieto Vianoce sa líšili oproti ostatným, pretože nebol sneh, ale aj tak som bola šťastná, pretože som mala pri sebe moju rodinu. Vianočné sviatky sme si tiež spríjemnili, keďže svietilo krásne slniečko, tak sme išli spolu s deťmi na výlet na hrad v Považskom Podhradí. Na Štedrý deň sme boli spolu, pozerali sme rozprávky, chystali sme oblátky s medom, ryby a šalát. Po večeri sme išli deťom pustiť ohňostroj a potom sme hrali rôzne hry. Aj keď nebol sneh, tieto Vianoce boli naozaj krásne.



Kým my sme sa pripravovali na prežitie vianočných sviatkov so svojimi blízkymi, ukrajinské deti so svojimi matkami či starými rodičmi trávili toto obdobie v priestoroch školského internátu. Zamestnanci školy sa im snažili toto obdobie spríjemniť aspoň nejakými pozornosťami vo forme darčiekov.







...a takto trávia vianočné sviatky niektorí naši učitelia či iní zamestnanci školy.



p. Martausová



p. Nováková



vnučky p. Babinca



p. Lampášová



p. Vendrinská

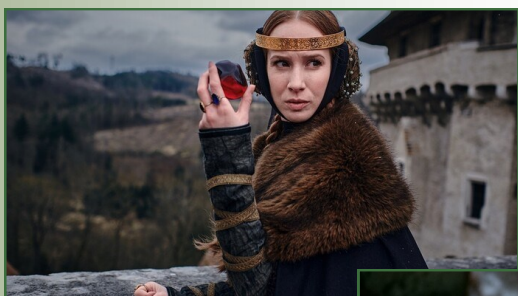


p. Šišťíková





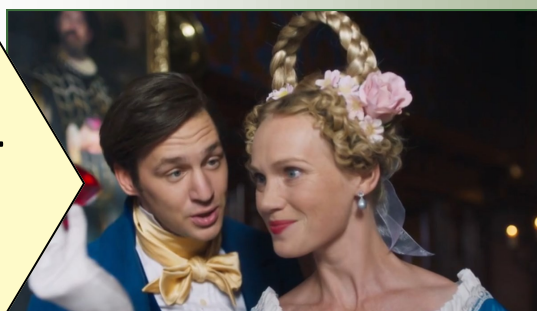
# *Tipy na nové vianočné rozprávky*



**Zakliata jaskyňa**



**Krakonošovo tájomstvo**



**Tri oriešky pre populšku**





## Silvestrovská chuťovka

### *Bryndzovníky*

*250g hl.múky, 250 g masla, 125 g bryndze, 1 žĺtok, soľ, kyslá smotana, 1 lyžička sódy bikarbóny*

*Všetko zmiešame, 3x prevaľkáme, vykrajujeme, potrieme žĺtkom, posypeme soľou, sezamom, kmínom...*

*Dobrú chuť!*



# Horoskop na rok 2023

**VÁHY**— Rekapituluje minulé rok a dookola premýšľate nad tým, čo ste mali urobiť inak. Hodíte konečne minulosť za hlavu a sústreďte sa na to, čo vás ešte len čaká. Aj tak nezmeníte nič z toho, čo sa stalo. Začiatkom roka si vás nájde vytúžené šťastie, o ktorom tak dlho snívate. Konečne totiž pochopíte, že sa netreba neustále trápiť maličkosťami a usporiadate si priority. Vo februári si naplánujete predĺžený víkend v kruhu rodiny, pretože budete potrebovať vypnúť a premýšľať nad rodinnými záležitosťami. Možno práve preto sa vám podarí v marci vyriešiť jeden z konfliktov, ktorý vás veľmi dlho ťažil a nevedeli ste prísť na to, ako sa s ním vyrovnáť. V máji sa môžete cítiť vyčerpane a bez energie, no pár dní voľna pomôže. Hviezdy ukazujú, že tento rok je ideálna príležitosť na to, aby ste sa naučili relaxovať. Skúste jogu alebo dlhé prechádzky v prírode, počas ktorých vypnete.

**ŠKORPIÓN**—Rok 2022 vám priniesol množstvo krásnych chvíľ. Potešíme vás, pretože patríte k šťastlivcom, ktorým budú hviezdy naklonené aj naďalej. Vážte si to a vyťažte z toho maximum. Máte dostatok financií a aj milujúceho partnera, čo tak konečne vyraziť na vysnivanú dovolenku, o ktorej už roky básnite? Lepšia životná príležitosť už nebude a aj keď sa vám možno zdá, že vám v ceste stojí viacero prekážok, nie je to tak. Je čas konečne žiť naplno a užiť si najlepšie roky svojho života tak, ako sa patrí. V najbližších mesiacoch sa vám podarí takmer všetko, o čo sa pokúsite. Využite preto každú príležitosť, ktorá sa vám naskytne a dokážte svojmu okoliu, ktoré o vás možno viackrát pochybovalo, že risk je zisk. Ak už dlhšie uvažujete o tom, že by ste zmenili zamestnanie, urobte to v lete. Najmä ak máte pocit, že sa v tom súčasnom už nemáte kam posunúť.

**STRELEC**— Začiatok roka nebude ani zďaleka taký, ako ste si predstavovali. Choroba prekázala vaše plány a tak vám neostane nič iné, len si dopriať oddych, ktorý si vaše telo po náročných mesiacoch plných stresu žiada. To však nemení nič na tom, že na jar pocítite príval energie a budete mať chuť zmeniť svoj život od základov. Nerobte unáhlené rozhodnutia, aby ste to neskôr neoľutovali. Poradte sa s rodinou, čo ďalej, aby ste si vypočuli názor aj druhej strany a nevznikli zbytočné konflikty. Rok 2023 bude pre vás rokom zmien, no to neznamená, že máte vymeniť partnera aj prácu a presťahovať sa na druhý koniec sveta. Robte všetko postupne a s chladnou hlavou. Šťastie vám bude naklonené najmä v lete, keď vás čaká aj jedna neplánovaná, no zato vytúžená dovolenka na mieste, na ktoré sa rady vraciate. Pochopíte, že byť obklopený tými správnymi ľuďmi je obrovský dar, ktorý si treba vážiť. Začiatkom októbra dostanete od blízkej osoby finančný dar, ktorý vám veľmi pomôže.

**KOZOROŽEC**— Nezadané dámy zažijú začiatkom roka dobrodružstvo, na ktoré nezabudnú do konca života. Pripravte sa na príliv vášne a pohlázenie, aké ste ešte nezažili. Pozor na to, aby ste sa nenechali príliš opantať chvíľkovým vzplanutím. Vyzerá to skôr na románik ako vzťah na celý život, a preto si ho treba užiť, no neupínať sa. Veľmi ľahko sa dá uveriť myšlienkam, že ste konečne stretli toho pravého, no ak nechcete mať opäť zlomené srdce, dávajte si pozor. Zadaných čaká pokojné obdobie. V lete si dajte pozor na konflikty s kolegami, ktoré môžu prerásť až do takých extrémov, ako je výpoveď. Nenechajte sa vyprovokovať a držte sa bokom pri drámach, ktoré vyvoláva dookola jedna a tá istá osoba. Je to výzva, no myslíte na to, že ide o nešťastnú osobu a ventiluje si svoju frustráciu zo života v práci. V novembri sa môžete tešiť na nečakaný prílev peňazí, buď v podobe zvýšeného platu, alebo dedičstva. Konečne si budete môcť dovoliť to, po čom ste tak dlho túžili.

**VODNÁR**— Vyhýbajte sa negatívnym ľuďom, ktorí z vás vysávajú aj tie posledné zvyšky energie, ktoré vám po ťažkom roku ostali. Obklopujte sa blízkymi, ktorí vás dobíjajú dobrou náladou a neriešia neustále ostatných poza ich chrbát. Potrebujete teraz viac ako kedykoľvek predtým svojich priateľov a rodinu. Je ideálny čas na to, aby vám ukázali, že pri vás stoja aj v ťažkých časoch. Pokiaľ sa vám niekto v tomto období otočí chrbtom, berte to ako znamenie, že mu nemáte príliš dôverovať. Ak vám rok 2023 niečo ukáže, tak je to to, kto je váš skutočný priateľ a koho nemáte viac vpúšťať do svojho súkromia. Dbajte o svoje zdravie a vhodné by bolo zvážiť aj dať si na istý čas pokoj s prácou, ktorá vás príliš vyčerpáva. V septembri vo vašom živote konečne vyjde slnko a vy sa budete môcť zhlboka nadýchnuť. Partner vám ukáže, že je pre vás ten pravý a vy mu budete vďačná za všetko, čo pre vás posledné mesiace urobil.

**RYBY**— Začiatok roka bude pre vás veľmi náročný, no nenechajte si vziať životný optimizmus, ktorým ste posledné mesiace sršali. Dobechnú vás zdravotné problémy, ktoré však v apríli konečne pominú a vy si vydýchnete. Druhá polovica roka bude pre vás oveľa lepšia ako tá prvá a tešiť sa môžete nielen na zaslúženú dovolenku pri mori, ale koncom roka aj na posun vo vzťahu. Partnerovi ukážte, že si ho vážite a dajte mu pocítiť, že ho ľúbite. Pozor však na súrodenecké vzťahy, ktoré môžu v lete ochladnúť a ak nechcete prísť o dôležitých ľudí vo svojom živote, nájdite si na nich čas. Porozmýšľajte nad tým, či neodmietate príliš často, keď vás niekam zavolajú a zorganizujú možno rodinné stretnutie, ktoré by utužilo vzťahy. Dobrá rada na tento rok znie, aby ste sa naučili myslieť aj na to, čo chcú ostatní a nemysleli stále len na seba. Určite sa netreba neustále prispôsobovať, no občas treba urobiť kompromis, aby ostatní videli, že vám na nich záleží.



**BARAN—** Uplynulé mesiace ste nahodili tempo, ktoré v roku 2023 nebudete vedieť udržať. Na rad príde oddych, ktorý potrebujete ako soľ. Zájďte si na masáž alebo ideálne na predĺžený wellness víkend, ktorý vám pomôže dočerpať energiu. Ak sa budete cítiť v marci príliš unavená a vyhorená, porozmýšľajte nad dlhšou dovolenkou, ktorú môžete stráviť v teple. Z finančnej stránky sa vám bude nesmierne dariť, a tak by to nemal byť problém. Brzdiť vás môže partner, ktorý pravdepodobne zaujme odmietavý postoj a bude tlačiť na to, aby ste sa neľutovali a vaše reči o vyčerpanosti bude brať ako preháňanie. Môžete mať síce pocit, že vám nerozumie, no stačí si sadnúť a vysvetliť mu, kde je problém. Ak sa mu otvoríte, konečne pochopí, čo všetko vás ťaží. A nie je toho málo! Na jeseň znova pocítite príval energie a budete mať chuť rozbehnúť vlastný biznis, ktorý vám už dlhšie chodí po rozume. Smelo do toho, no s rozumom!

**BÝK—** Hviezdy hovoria jasne, tento rok bude váš! Dariť sa vám bude nielen po finančnej, ale aj partnerskej stránke. Koncom januára stretnete muža, ktorý vo vašom živote ostane už navždy. Učaruje vám jeho láskavosť a dobrosrdečnosť. Posledné mesiace ste mali pocit, že sa zo sveta vytrácalo dobro, no tento človek vás presvedčí o opaku. Vďaka jeho láske doslova rozkvitnete a vaše okolie vás zasype komplimentmi. Pozor na to, aby ste nelietali v oblakoch až príliš, v opačnom prípade môže dôjsť k sklamaniu. Tých ste si už zažili niekoľko a preto viete, že ďalšie k životu nepotrebujete. Zadané dámy sa môžu tešiť na harmóniu, ktorú niekoľko mesiacov márne hľadali. Vo februári si konečne nájdete s partnerom čas pre seba. Čo sa týka pracovných povinností, koncom roka ich budete mať nad hlavu. Jeden z kolegov dá nečakane výpoveď a vám dočasne pridelia jeho agendu. Hneď na začiatku ukážte, že sa nenecháte zneužívať a ak vám nezvýšia plat, netrápte sa tým, že nestíhate svoju prácu robiť na sto percent ako zvyčajne.

**BLÍŽENCI—** Zdravotné problémy, s ktorými ste sa museli tento rok popasovať, sa postupne stávajú už len minulosťou a vy tak môžete do toho nového vykročiť tou správnou nohou. Nebojte sa riskovať, pretože sa na vás konečne usmeje šťastie v podobe veľkého úspechu. Nezadané dámy sa môžu v marci tešiť na to, že stretnú pána pravého. Zoznámí vás spoločný známy, ktorému by ani vo sne nenapadlo, čo sa následne udeje. Prežijete vášň, akú ste nevideli ani vo filmoch a opäť budete vedieť, aké krásne je byť čerstvo zamilovaná. Nechajte sa rozmaznávať, zaslúžite si to po všetkých útrapách, ktorými ste si museli prejsť. V zamestnaní nečakajte nič zaujímavé, roboty budete mať stále nad hlavu a ocenenia sa nedočkáte. Nad zmenou zamestnania však premýšľajte najskôr v decembri, skôr by to nemuselo dopadnúť dobre. Naučte sa žiť si, čo máte, a neriešajte to, čo aj tak nemôžete ovplyvniť.

**RAK—** Začiatok roka bude náročný, no potom na vás čaká zaslúžené ovocie. Zadané Račice čaká leto, na ktoré len tak ľahko nezabudnú. Prežijete dovolenku s milovanou osobou a odnesiete si z nej kopu zážitkov. Nedajte sa odradiť neprajníkmi, ktorí sa vo vás budú snažiť vzbudiť pochybnosti. Pýtať sa budú najmä na to, či chcete minúť toľko financií. Pôjde však len o závisť. Myslite na to, čím ste si posledné mesiace prešli, a na to, že potrebujete oddych viac než kedykoľvek predtým. Ak by ste sa rozhodli uskromniť sa a ostať opäť celý rok doma, mohlo by to dopadnúť vyhorením aj vážnymi zdravotnými problémami, ktoré určite nechcete. Človek nie je stroj a potrebuje z času načas úplne vypnúť. Nemajte strach ani z toho, či to v práci zvládnu bez vás. Aspoň si konečne uvedomia, čo všetko robíte a ak požiadate o zvýšenie platu, vyhovejú vám. Koncom roka sa budete cítiť ako znovuzrodená a uvedomíte si, že ste prežili krásne mesiace, ktoré vám dodali potrebnú energiu.

**LEV—** Levice čakajú ťažké, ale aj krásne chvíle. Problémy sa budú týkať vášho zamestnania, v ktorom sa už dlhšie necítite dostatočne ocenená. Kolegovia aj nadriadení to vidia, a preto sa rozhodnú dať vám na výber. Vy sa rozhodnete napokon odísť, čo druhá strana rovnako ako vy vyhodnotí ako najlepšie možné riešenie. Už dlhšie však poškľučujete po práci, ktorá je síce mimo vášho doterajšieho pôsobenia, no nesmierne vás láka a tak nezostanete bez príjmu. Dajte tomu šancu a uvidíte, že to dopadne viac než dobre. Budete si zrejmé vyčítat, prečo ste neurobili tento krok už dávno, no netlačte na seba. Všetko v živote chce svoj čas. Z partnerskej stránky prežijete obdobie plné lásky a pochopenia. Vaša polovička vás podrží v ťažkých chvíľach a vy konečne pochopíte, že máte obrovské šťastie. Ak ste mali isté pochybnosti, čo sa týka vášho vzťahu, budúci rok sa všetky rozplynú.

**PANNA—** Panny čaká najlepší rok v ich živote. Ten minulý bol pasívny, tento bude energický a plný dobrodružstiev. Zažijete veci, o ktorých ste doteraz len tajne snivali, a keď o nich budete rozprávať svojim blízkym, nebudú vám veriť. Priat' vám bude aj v oblasti financií. Nebojte sa požiadať svojho nadriadeného o zvýšenie platu, viete predsa, že vás v práci potrebujú a ak o vás nechcú prísť, mali by vám konečne ukázať, že im na vás záleží. Posledné mesiace vás zasypávali prácou a vy ste mali pocit, že je toho na vás príliš. Je načas, aby sa vám odplatili. Ak odmietnu, rozbehnite konečne vlastný biznis, nad ktorým intenzívne uvažujete už niekoľko rokov. Máte skvelý nápad, prečo ho nevyužiť? Rodina stojí pri vás a treba mať na pamäti, že risk je zisk. Hviezdy vám prajú, nech sa rozhodnete akokoľvek a to treba využiť. V júni pozor na úraz, ktorý vás prinúti oddychovať. V auguste však budete opäť fit a s rodinou strávite krásnu dovolenku na obľúbenom mieste.



## **Ponuka odborov pre školský rok 2023/2024**

**Pripojte sa k nám, milí deviataci!**

V SOŠ Považská Bystrica majú žiaci možnosť pripravovať sa na svoje budúce povolanie v týchto odboroch:

### **4-ročné študijné odbory**

- 2447 K mechanik hasičskej techniky
- 3656 K operátor stavebnej výroby
- 3658 K mechanik stavebnoinštalačných zariadení – **ŠTIPENDIUM**

Odbory s praktickým vyučovaním formou odborného výcviku. Absolvent získa vysvedčenie o maturitnej skúške a výučný list.

### **3-ročné učebné odbory**

- 2487 H 01 autoopravár – mechanik – **DUÁLNE VZDELÁVANIE**
- 2487 H 02 autoopravár – elektrikár – **DUÁLNE VZDELÁVANIE**
- 3355 H stolár – **ŠTIPENDIUM**
- 3661 H murár – **ŠTIPENDIUM**
- 3675 H maliar
- 3678 H inštalatér – **ŠTIPENDIUM**
- 3684 H strechár – **ŠTIPENDIUM, DUÁLNE VZDELÁVANIE**
- 6475 H technicko-administratívny pracovník

Absolvent získa vysvedčenie o záverečnej skúške a výučný list.

### **2-ročné študijné nadstavbové odbory**

- 3659 L stavebníctvo
- 3757 L dopravná prevádzka
- 6403 L podnikanie v remeslách a službách

Absolvent získa vysvedčenie o maturitnej skúške.

## **DO POZORNOSTI**

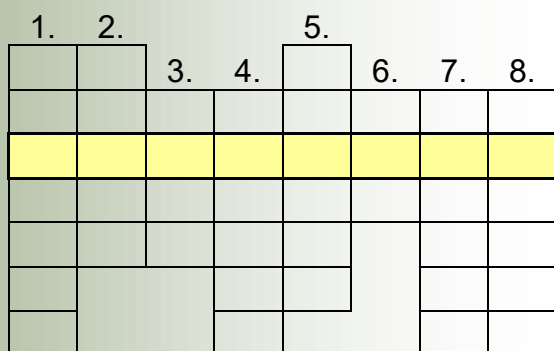
**MOTIVAČNÉ ŠTIPENDIÁ V NEDOSTATKOVÝCH ODBOROCH**  
**MOTIVAČNÉ PROSPECHOVÉ ŠTIPENDIUM POČAS CELEJ DOBY ŠTÚDIA**  
**UBYTOVANIE V ŠKOLSKOM INTERNÁTE**  
**CELODENNÉ STRAVOVANIE V ŠKOLSKEJ JEDÁLNI**



# **ŽIAKOM ŠKOLY PONÚKAME aj niekoľko bonusov ...**

- *možnosť štúdia v systéme duálneho vzdelávania,*
- *motivačné prospechové štipendium,*
- *motivačné štipendiá v nedostatkových odboroch,*
- *odmeňovanie vyznamenaných žiakov a reprezentantov školy,*
- *multimediálne odborné učebne vybavené didaktickou a digitálnou technikou,*
- *učebne odborného výcviku vybavené pracovnými pomôckami a zariadeniami podľa požiadaviek EÚ,*
- *možnosť získať odborné certifikáty renomovaných stavebných firiem,*
- *zapájanie sa do medzin projektov, účasť na odb. stážach v zahraničí,*
- *pravidelnú účasť na celoslovenských a medzinárodných súťažiach na Slovensku a v zahraničí v rôznych odboroch,*
- *exkurzie na Autosalón Nitra a Bratislava, stavebný veľtrh CONECO Bratislava...,*
- *športové súťaže – stolný tenis, futbal, florbal, volejbal...,*
- *veľkú a malú telocvičňu,*
- *možnosť celodennej stravy v školskej jedálni,*
- *možnosť ubytovania v školskom internáte,*
- *práce v rôznych záujmových krúžkoch,*
- *výhodnú polohu školy v centre mesta.*

## Zábavné okienko



1. býva vedľa nás
2. veľká kovová nádoba
3. pohyb nohy pri chôdzi
4. práca
5. opasky
6. zrak
7. najvyšší výkon (najmä v športe)
8. ten, kto skáče

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| G | L | E | S | N | I | P |
| R | E | L | E | S | N | I |
| Ü | E | I | S | C | G | L |
| F | N | H | L | E | I | Z |
| E | E | E | L | N | T | N |
| R | G | O | S | T | U | G |
| I | B | E | K | T | M | E |

pochvala, hríb,  
nie, šošovica,  
hniezdo, dobre,  
odvážny, on, pre,  
ostrov, jež, cieľ,  
skala, štetec

**Prelož a vyškrtaj!!!**

Die Losung: -----



## ***Taký bežný deň...***

***Dnes p.učiteľkou Vendrinskou***

**BUDÍK 05:45**



Ranné vstávanie, raňajky, úprava zovňajšku tvorí už rituál každého dňa. Nasleduje cesta do práce.



Pracujem v SOŠ už len na položok a zvy- vičný úvä- šok času mi vyplňa práca v Na- kde pracu-



turhouse, jem ako výživová poradkyňa. Táto práca vyplňa podstatnú časť môjho



dňa. Snažím sa vo aktívna, raz navštevujem ho- okrem toho ma



byť i športo- do týždňa diny jógy, baví pláva-

nie a bicyklovanie. Mám blízky vzťah k zvieratám, vždy sme doma mávali mačku i psíka. Medzi moje zá- patrí i varenie, zvlášť zdravých je- Keď mám ešte nejaký ten voľný rada ho trávim s mojimi troma vnú- čatkami.



**SPÁNOK 22:00 - 23:30**

***Šťastný celý rok 2023 Vám želá  
redakcia časopisu ŇÚS!***



***Nech láska v novom roku vládne a šťastie  
sa Vám lepí na päty, nech všetko náram-  
ne dopadne a život je na zážitky bohatý!***